

発行・一般社団法人幸樹会「幸樹」編集委員会  
……………幸樹会事業所……………

**からたち薬局・介護ショップからたち**

千葉県松戸市日暮 7-344 ☎047-710-2785

**あんず訪問看護ステーション**

千葉県松戸市河原塚 394 エコビ\*7 3 番館 101 ☎047-701-5559

**あんず居宅介護事業所**

千葉県松戸市河原塚 394 エコビ\*7 3 番館 101 ☎047-701-5558

**ケアステーションゆず**

千葉県松戸市河原塚 394 エコビ\*7 3 番館 101 ☎047-701-5506



「雨と猫」久しぶりの高橋さんの絵。かわいいですね(^-^)

画家プロフィール：高橋聖大（たかはし しょうた）1990.7.13 松戸市生まれ。

2014年多摩美術大学絵画学科日本画専攻を卒業。

命の現像をテーマに優しい詩を読むような作品の製作に取り組んでいる。

## 「介護食を知る」 第3回 地域交流カフェを行いました！

### ケアステーションゆづ

#### ヘルパー 加藤善幸

6月21日に開催した第3回地域交流カフェにて、「介護食の簡単アレンジ」、「トロミの使い方」、「災害時の食事」について説明いたしましたヘルパーで栄養士の加藤です。

入職して初めて関わった地域交流カフェの準備段階からの話をまず紹介いたします。

私は、5月14日に浅草にて開催された「ヘルシーフードショー2016」という介護食品の展示会に参加し、情報収集、地域カフェで試食していただきたい食品を選定、試食品サンプルの手配をいたしました。この展示会では、見た目は普通の漬物ですが、食べると柔らかい漬物など、私自身も知らなかった介護食を発見できたのでいい勉強になりました。中には、一口サイズのゼリーがおむすび約1個分の高カロリーゼリーなどもあり、試食で1000kcal以上食べてしまいました。

次に配布する資料の作成と食品のサンプルの手配を引き続き行いながら、話す内容を決めました。また、「介護食の簡単アレンジ」にて本番でも試食していただいたレトルト粥に野菜を入れたもの、それに鶏がらスープの素とごま油を入れた中華風アレンジの粥を作ってみました。

また、「災害時の食事」でレシピをお配りして試食もしていただいた、鍋で茹でて作るご飯、柔らかご飯、お粥を作りました。そして、それぞれを幸樹会の職員に試食してもらいました。その結果は、地域カフェに来ていただいた方と同様で、アレンジ粥では中華風アレンジの粥が好評で、鍋で炊いたご飯類は普通に食べられるという感想をもらいました。

地域カフェ直前には、株式会社明治から講師を送っていただき、トロミ剤の使い方などの勉強をしました。



当日の地域交流カフェでは、トロミを付けた飲み物を私が「トロミ剤の使い方」説明中にこぼしてしまいましたが、参加された方に「トロミ具合を見せる為にこぼしたのよね。」とフォローをしていただくなど、参加者の皆様に支えられながら無事に終了することができました。

今回の地域カフェでは、食について考えていただく機会になっていただければと思い企画してまいりましたが、私自身も食について考えるいい機会となり勉強になりました。

このほかにも、福祉協同サービスの馬場さんから、介護用食器の紹介をしていただきました。手の震えがスプーンに伝わらず、こぼさず食べられるものや、手の力が弱くても食べられる箸などいろいろな食器を実際に触って説明を受けることができました。参加者からは、「こんなにいろいろな食器があるなんて初めて知った」「実際に体験することができてよかった」という感想が聞けました。また馬場さんが短時間で会場に組み立ててくださった、介護用ベッドであんず訪問看護ステーションの看護師と参加者さんとで食事介助体験も行いました。ベッドの角度や首の角度、スプーンの大きさなどで飲み込みのしやすさの違いを体験することで、「体験してみないとどんなところに気を付けたらいいかわからないものね～」という感想も聞くことができました。

## さんしょう建設ニュース！！

看多機等が入る「幸樹会館」は6月末に90%まで工事が進みました。外の足場も外れ、建物の姿が見えるようになり近隣の皆さんからも「きれいな建物ですね。オープンが楽しみだわ。」とお声をかけていただいています。現在は内装工事が進み、7月31日に完成です。9月1日オープンです。

先立ちまして一般内覧会を8月30日（火）に行います。第4回地域交流カフェも兼ねて行います。お気軽にお立ち寄りください。（9：30～17：30）



## からたち薬局

### 新しい管理者の紹介です！



#### 管理薬剤師 櫻井 美恵

はじめまして。6月から入局しました。群馬県出身ですが、群馬県で働いたことはなく、大学卒業以来ほぼ松戸市で薬剤師をしています。パスタとチワワが好きです。素敵な情報あったら教えてください。

## ゆず新入職員紹介

### 明るくて元気！異色な経歴をもつヘルパー

#### 小早川 貴美

はじめまして！

ご縁があり、ケアステーションゆずに6月より仲間入りさせていただきました。前職はパン屋という、まったく異なる職種からの転職なので、まだまだ経験不足ではありますが、ひとつひとつの経験と、



人と人とのつながりを大切に、一人でも多くの方に笑顔を見せていただけるよう、日々成長していきたいと思っています。

よろしくお願いたします！！

## ケアステーションゆず 研修日記

ヘルパー 浅尾いずみ



6月13日、今日からヘルパーが5人。それぞれのスキルアップのため「研修」を始めました。研修用介護用ベッドも準備していただき、まずは「ベッドメイキング」です。一枚布のシーツを美しく！ずれにくく！手早く！敷きます。たかがシーツ。されどシーツ。少しぐらいシワがあってもかまわない…と思っはいけないのです。寝たきりの方にとって、シーツのシワは褥瘡（とこずれ）を作ってしまう原因です。シーツの四隅を綺麗にたたんでマットレスに折り込むとしっかりと固定されます。作業は 上手に出来るとウツトリ！上手いかないと泣きたくなる…。

また、利用者さんがベッドに寝たままの状態でのシーツ交換も練習しました。身体に負担を与えないようにしつつシワのないようにします。介護現場では多くの頻度で行うことなので、しっかりと身に着けましょう！

ところでこの研修は「ケアステーションゆず」のヘルパーが持ち回りで講師役になって教えあいますが、今日は本日初勤務の新人ヘルパーさんにシーツの細かい折り方畳み方を教えていただくことになりました。さすがしっかりと基礎を学んできたばかりとあってとてもお上手。ずっと訪問介護で働いていた私は、

簡単なシートしか使っていなかったのが初心に帰って学ばせていただきました。9月スタートの「さんしょう」にお越しの際は、スタッフの完璧なベッドメイキングをご期待ください！！

## お知らせ

# あんず畑 枝豆収穫祭

7月23日(土曜日)



あんず畑で枝豆収穫祭を行います。

ご興味のある方は、あんず訪問看護ステーションまでご連絡ください☆

## 定期勉強会

●前回報告 6月17日(金)実施  
テーマ「ノーマライゼーション・エンパワメント・ICF…③」講師 武井幸穂氏

【参加者感想】今回も、近くにお住まいの方々が3名も参加してくださいました！

先月と同じテーマをもう少し深く掘り下げて学びました。「助けるだけの介護」から「よくする介護」にするためのICFの視点を一緒に学び、「こういう勉強をしている人たちに介護してもらいたい」といううれしいお言葉もいただきました。

どなたでも参加自由です。お待ちしております。

●次回学習会予定

日時：7月15日(金) 18:30~19:30

テーマ：ノーマライゼーション・エンパワメント・ICF…④

「目標志向的アプローチ」

\*場所：エコトピア六番館 201号 \*参加自由

## ケアステーションゆずブログ開設！

<http://ameblo.jp/yuzu-kouzyukai/>

\*「ケアステーションゆず ブログ」で検索できます

●幸樹会ホームページ

<http://www.kouju-kai.or.jp/>

●からたち薬局

<http://ameblo.jp/karatachi-p/>

\*「からたち薬局 ブログ」で検索できます

●あんず訪問看護ステーション

<http://ameblo.jp/anju-kouju-kai/>

\*「あんず訪問看護ステーション ブログ」で検索できます

## 一緒ににはたきませんか！？

## 薬剤師・看護師・介護職員・ケアマネジャーの方々、お待ちしております☆

連絡先 一般社団法人幸樹会本部 中野三代子  
住所：千葉県松戸市河原塚394エコトピア6番館201  
TEL：047-701-7550  
E-mail：[miyoko-nakano@kouju-kai.or.jp](mailto:miyoko-nakano@kouju-kai.or.jp)

## 編集後記



地域交流カフェも第3回が終了し、徐々にこの企画も軌道に乗ってきました。私たちも企画運営することで、事前学習を含め学ぶことが多いと実感しています。また、恒例となったハンドベル演奏に加え、今回加わった手話コーラスやピアノ演奏などパワーアップしてきています。交流カフェの前の事務所での練習はみんな真剣に取り組んでいて、学生の文化祭前の練習風景みたいですよ☆

今後も楽しみにしててください。最後までお読みいただきありがとうございます。(奥村万里子)