

幸樹

こう じゅ

第 106 号

2024 年 1 月 1 日



ホームページ



職員募集

発行・一般社団法人幸樹会「幸樹」編集委員会

……………幸樹会事業所……………

からたち薬局・介護ショップからたち ☎047-710-2785
あんず訪問看護ステーション ☎047-701-5559
あんず居宅介護支援事業所 ☎047-701-5558
ケアステーションゆず ☎047-701-5506
看護小規模多機能型居宅介護さんしょう ☎047-710-0331
幸樹会本部 ☎047-701-7550

〒270-2254 千葉県松戸市河原塚 411-1 幸樹会館



絵・高橋 聖大

新年のご挨拶

あけまして あめでとうございます

一般社団法人幸樹会代表理事 中野三代子



昨年中はたいへんお世話になりました。2024年もどうぞよろしく願いいたします。

2023年1月号(94号)では2022年に起きたロシアとウクライナの問題について触れました。これ以上武力による衝突を続けないで欲しいという思いで書きましたが、2023年も武力衝突は続き、そのうえ別の衝突も起きてしまいました。

10月7日にガザ地区で襲撃が起きました。この襲撃では一般市民も多数犠牲になりました。今も問題は解決しておらず、今後どうなるのか不安がつるばかりです。AIなどの目覚ましい進歩がある一方で人と人が憎しみあい殺し合う現実があります。真に平和な世の中をつくるにはどうしたらよいのでしょうか。

「人は考える葦である」とパスカル(フランスの哲学者・数学者・物理学者 1623年~1662年)は言いました。彼の死後に発表された「パンセ」より一節を紹介します。

「人間はひとくさの葦にすぎない。自然の中で最も弱いものである。だがそれは考える葦である。(中略) たとえ宇宙が彼をおしつぶしても、人間は彼を殺すものより尊いだろう。なぜなら、彼は自分が死ぬことと、宇宙の自分に対する優勢を知っているからである。宇宙は何も知らない。だから、われわれの尊厳のすべては、考えることにある。」2024年、幸樹会は考え続け、安心して

暮らせる社会(世界)の実現にむけて一步一步進んでいきたいと思えます。将来、その足跡は必ず残ると信じて。

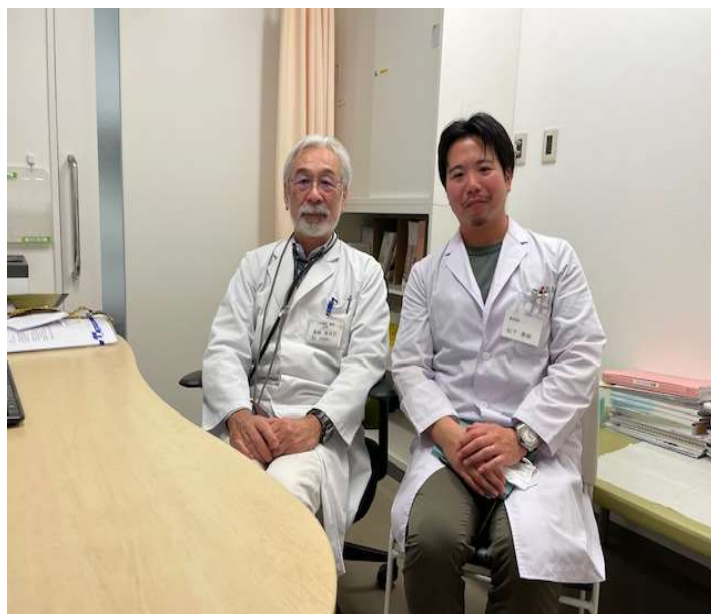
高林克日己先生に お聞きしました

からたち薬局では、三和病院の患者さんから処方箋を多く受け付けています。

幸樹82号では鼎会(三和病院・八柱三和クリニック)理事長 斎藤丈夫先生(内科)、幸樹95号では三和病院 院長・鼎会副理事長の渡辺修先生(乳腺外科)にお話を伺いました。

今回は鼎会理事・三和病院顧問・千葉大学名誉教授の高林克日己先生にお話を伺いました。高林先生の専門は内科・リウマチ科です。

(聞き手 からたち薬局管理薬剤師 松下泰樹)



高林医師(左)と松下薬剤師(右)



高林先生といえば、リウマチなどの膠原病や在宅医療が真っ先に浮かんできますが、先生が診察や往診をする上で心がけていることを教えてください。

診察での心得

患者さんが病院を受診する時は病人としてきますが、私は患者さんを、病人ではなく、一人の人間として向き合うようにしています。私が患者さんを一人の人間として向き合うようになった出来事があります。

病気があり国内・海外旅行に行くことができない患者さん達を連れて海外旅行に行くことがありました。診察室では15分くらいの付き合いです。旅行となれば1日中一緒にいるので人間がみえてきます。そこで患者さん達が素晴らしい力をもった人達であることを、身をもって学びました。こういった深い患者さんとの関わりを経験していることで患者さんとの壁がなく、一人の人間としてみることが大切だと思うようになりました。そして在宅診療をすすめるようになりました。



高林医師（右）と松下薬剤師（左）
三和病院入口にて

幸樹会との連携

三和病院と幸樹会は日頃から密に連携しています。幸樹会の看多機さんしょうは素晴らしいです。

三和病院も良質な医療の提供を心掛けています。しかし病院内を綺麗にして診察をしっかりとしても、家族の力（居宅サービスのため面会制限がなく家族とそばにいれる時間がある）やさんしょうの温かみのある空間には勝てません。入院患者さんがさんしょうにいくと

とても元気になるのには驚かされています。さんしょうを利用した患者さんや家族からの評判もとてもいいです。

AIやビッグデータの活用

AIが注目される時代です。

私は学生時代から自動診断や医療情報に関心を持ってきました。現在はNDBと呼ばれるビッグデータについて研究しています。

ビッグデータは普段診察している患者さんとは母数が違いますので膨大な情報量を得ることができます。

例えば、リウマチには季節性があり4月～6月に増悪し、10月～12月には軽快しやすい傾向になることを生物学的製剤の使用状況から見出しました。これからもこうした研究を続けつつ、実際の診療にも邁進したいと考えています。

今後も幸樹会と鼎会でお互い協力し頑張っていきたいと思います。

介護福祉士の ころ

看多機さんしょう
介護福祉士 野崎圭介

「五感」を大切にすること

私が介護に携わる上で強く意識していることです。人間は死に至る最後の瞬間まで「視覚・聴覚・触覚・味覚・嗅覚」を持っています。病気の症状で脳が正常に動かず、頭では理解できていないのに、五感を使って心で感じている。人間の持つ本能は、死の直前まで使って生きる。たとえ話すことができなくても、聞こえている。感じている。だからこそ話しかけていくことで思いが伝わっていると感じる瞬間。表情を見て苦しそうではないか、痛そうではないか。ベッド上で横になって過ごす時間が長い方の背中を擦らせてもらうことで、少し表情の変化がみられた瞬間。一瞬一瞬。些細なことかもしれませんが、相手にとっては心地の良い時間になっているかもしれない、そんな風に思うと「五感」を大切にしたい関りをいつも頭においてケアに取り組みたいと思います。介護という仕事は、人の心身に触れ、誰よりも近くでその方と関りを持ちます。だからこそ、その人の想いや変化に気がつかなければならない。むしろ、そこに関わる事ができる、本当に深い仕事だと思っています。

決して身体の介護をするわけではない。できない事を手伝えるだけが介護ではない。

心身の介護「心」という言葉の持つ意味を大切にしたい

「心」という言葉の持つ意味を大切にしたい

身体介護の技術を持つことも当たり前に必要な。けれど、感性を高めることはもっと重要だと私は思います。どうしたのだろう、何を思っているのだろう。と興味関心を持ちその人を知りたいと思う事。

相手の価値観を知ろうとする事。この事も、私が介護に携わる上で大切にしている思いです。

「介護」という2文字の持つ意味はとても深く、日々経験を積みながら自分の感性、価値観も広がり続ける。そう思いながら今後も幸樹会で利用者の方と日々関わらせていただきたいと思います。



デンマーク便り...54

ラスムッセン 京子

2024年1月1日から不動産固定資産税の基準になっている不動産の評価額が全国的に上げられます。これは去年から何度となく報道され知らない人がいません。ともかくコロナウイルス感染を防ぐ予防注射やコロナ禍の緊急医療対策等の財政赤字の齎寄せが色々な形で国民生活を圧迫しそうです。不動産評価額が2-3倍になってしまうわけですが、現在既に不動産を所有している人は2023年まで支払っていた税額をそのまま継続して支払えばよく、所有者が変わる時点で新しい評価額を基準に計算された税額を支払うことになります。



また税金が高くなると少し嫌だと思っていたところに、クリスマスが終わってもうすぐ年始とい

う家族が集まって気分が高揚しているときに、自動車保有者に対する新料金がまもなく施行される事が報道されました。新年早々、自動車ユーザーは新しい税金に悩ませられることに成ります。1月1日以降、ガソリンの燃料税は1リットル当たり41リアル、ディーゼルの燃料税は1リットル当たり27リアル値上げされる。電力税も1月1日から、付加価値税を含めて1キロワット時あたり95リアルに引き上げられる。でも一方、自動車通勤していて、運転控除を受けている人は、控除額の増

加の恩恵を受ける。通勤に12キロメートル以上運転する場合に受けられる運転控除は、1キロメートルあたり0.04デンマーク・クローネ増の2.23デンマーク・クローネとなる。(雀の涙ではありますが、無いよりましです。デンマークでは交通費は会社から支給されたりしません。)

新ルールの導入で1種類のクルマの所有と売却が困難になりアナリストドライバー向けに発表された変更はこれだけではない。



今年初め、コペンハーゲン市は2024年の予算案について合意し、合意当事者はいわゆるゼロ・エミッション車用の有料駐車場と居住者ライセンスを導入する予定だ。つまり、コペンハーゲンでの駐車料金が高くなるということだ。無料だった電気自動車の住居地域の路上駐車許可は年間695デンマーク・クローネに成り、駐車料金はガソリン車と同じになる。駐車料金は、市内の場所にもよるが、昼間は1時間あたり12~41デンマーク・クローネとなる。コペンハーゲン市長のソフィー・ヘストルプ・アンデルセン(S)によると、これはコペンハーゲンを「2030年までに脱化石燃料化」するための一環だという。ただし、電気自動車は通常の自動車と同じようにスペースを取るため、渋滞には影響しないはずだと彼女は強調した。電気自動車を新規購入した場合、436,000デンマーク・クローネ未満の電気自動車は引き続き非課税となるが、450,000デンマーク・クローネ以上の電気自動車は10,593デンマーク・クローネの増税に直面していた。財政法の合意により、増税幅は7,593デンマーク・クローネに縮小された。つまり、今後より高価な電気自動車を購入する場合、2024年には3,000デンマーク・クローネの節税となります。

八柱学習会のお知らせ

12月の学習会は14名の参加でした。

▼次回学習会予定(「定例日:毎月第3金曜日」)

1月19日(金)18:00~、あつまーれ幸樹

テーマ:「認知症についての理解を深める」

報告 岩橋多恵子(あんず居宅介護支援事業所 所長)

《参加自由》

今月の屋上太陽光発電量は、

919KWh

幸樹会館電力使用量4864KWh 自給率18.90%



職員募集!非営利・働きがいある職場

看護師・介護職員

●無資格の方もご相談を。資格取得支援制度あり

問い合わせ:本部中野まで、☎047-701-7550