



「落葉の季節」

かわいらしいですね。こっそりへのへのもへじさんもいます。

画家プロフィール：高橋聖大（たかはし しょうた）1990. 7. 13 松戸市生まれ。

2014 年多摩美術大学絵画学科日本画専攻を卒業。

命の現像をテーマに優しい詩を読むような作品の製作に取り組んでいる。

「さんしょう」(山椒)建設ニュース

○11月中旬から解体工事が始まる予定です

お待たせいたしました。看多機「さんしょう」・からたち薬局・あんず訪問看護ステーション等が入る複合施設の建設にむけて、その準備のために、「ハーレ・ヨシ」の解体工事が11月中旬から始まる予定になりました。

○あんず訪問看護ステーション・本部は引越します

建築工事の間、あんず訪問看護ステーション・幸樹会本部は、11月16日以降、以下の住所に引越いたしますので、よろしくお願いいたします。
あんず訪問看護ステーション

住所：松戸市河原塚394 エコトピア六番館102号室

電話番号そのまま：047-701-5559

FAX番号そのまま：047-701-7676

本部事務所は、同じ建物の201号室です。

介護は楽しい

【幸樹会介護職 山中俊伸】

初めまして。介護の世界に飛び込んで一か月が経ちます。最初に自己紹介となりますが、年齢は42歳厄年です。以前は、営業職として数字を追って追われる日々を約20年過ごしていました。介護職を選んだ理由、動機は約3年前私自身が「精神的な介護」を家族、身の回りの方々に受けました。そうです、「うつ病」になってしまいました。うつ病に関する本によると、心の震度7まで到達してしまいました。最大震度です(笑)。闘病中は家族の支え、又多大なる身近な方々の支援を賜り、その恩返しは何か？入院中に考えました。「介護職に就いて、社会貢献しよう」と。生半かな覚悟では続かないと解っていました。ただ逆に、介護を受けたからこそ介護の難しさが理解できる、と思い資格を取ることを決意しました。その後、縁があり「幸樹会」に出会い「すこやか福祉会小規模多機能施設葛西南」にて、出向研修としてお世話になっています。全くの介護未経験を雇っていただいて感謝している日々です。

これから介護職をめざす方々へお伝えしたい事があります。正直介護は大変、でもそれ以上に「介護は楽しい！」。今研修中の身分ですが、利用者様の笑顔が絶えません。

笑顔で接すれば笑顔を返していただけます。そして感謝も頂ける、それが何よりの励みとなっています。介護手順等難しい事だらけですが、それは先輩スタッフの方々がフォローしてくれます。心配は無用です(笑)。経験を積むことで教わったことが自然とできる様になり、日々自分の成長が実感出来るでしょう。この年になって一から始める事は抵抗がありましたが、逆に新鮮で若返った気分です。そして若さ？というパワーを利用者様へ提供しています。

最後になりますが、私には「夢」があります。その夢に向かってスタートを切ったばかりです。何度も躓いたり転んだりすると思いますが、その度に起き上がり力強く走っていきたいと思います。そして今までの感謝を形に。

介護の資格をとりませんか？

【幸樹会理事長 中野三代子】

幸樹会では、介護の資格を取りたい方を応援しています。学校法人東都医療福祉学院 千住介護福祉専門学校と協力して、介護に携わる方の育成をしています。ちょうど今、ハローワーク松戸で求職者支援制度＜介護初任者研修科 訓練実施施設 千住介護福祉専門学校＞の募集が行われています。お仕事を探している方で、雇用保険被保険者や雇用保険受給資格のない方は、この求職者支援制度を活用してはいかがでしょうか？千住介護福祉専門学校のこのコースは、申込が10月23日～11月9日まで。(応募状況により11月18日まで延長する場合があります)、ご希望の方は今すぐハローワークまでお問い合わせください。受講期間は平成27年12月10日～平成28年3月9日。この研修を終了すると介護職員初任者研修課程を修了した資格が得られるのと同時に、上級救急救命認定証とレクレーション介護士2級と資格が取得できます。医療・福祉の現場で経験を積んだ教員が指導し、施設サービス・在宅サービスともに現場で必要とされる知識・技術を身に着けることができます。

千住福祉専門学校は内容が充実していますので安心して受講してください。

求職者支援制度とは、失業中で失業給付を受給できない方が、職業訓練によるスキルアップを通じて早期就職を実現するために、国が支援する制度です。「求職者支援訓練」を無料で受講でき、訓練期間中も訓練終了後もハローワークが積極的に就職支援をしてく

れます。一定条件を満たせば、訓練期間中月 10 万円の「職業訓練受講給付金」を受けることもできます。

幸樹会では、看護小規模多機能の計画も進み、一緒に働く仲間を募集中です。この制度を活用して資格取得後は幸樹会でいっしょに介護のお仕事をしませんか？ 介護の仕事はやりがいいっぱい。楽しいです。今回原稿をよせてくれた山中さんのように、新しい自分を発見することもあります。

幸樹会は、介護職に就きたい方を応援します。求職支援制度を使えない方でも、ぜひご相談ください。

学校法人東都医療福祉学院・千住介護福祉専門学校のご案内：東京都足立区千住仲町 14 番 4 号 北千住駅から徒歩 10 分 千住大橋駅から徒歩 7 分。通学も便利です。実習先・就職先も充実しています。詳しく知りたい方はホームページをご覧ください。
<http://www.senju-kaigo.jp/index.html>「未来がボクらを追いかける。」がキャッチフレーズです。

あんず畑の芋ほり大会

10月18日日曜日あんず畑での初のイベント「芋ほり大会」を行いました。

約 3 週間前からの幸樹配布、5 日前のパンフレット配布と知人への声かけだけという、なんともバタバタな広報にもかかわらず！総勢25名の方が参加してくださいました！（子供 12 名 大人 13 名）三和病院の職員さんとそのご家族、からたち薬局の職員と子供たち、あんず訪問看護利用者さんやご家族の皆さん、スタッフのママ友さんたちが集まってくださいました。

あんず畑というのは、以前あんず訪問看護をご利用いただいていた吉岡さんの畑を一部お借りしています。吉岡さんにイベント前から、実施のお願いをしたところ、みんながご飯を食べるスペースの草をむしって準備して下さって、素晴らしいイベントスペースになっていました♡

当日 12 時からまずはみんなで大事な腹ごしらえ！朝から中野食堂で仕込んだ豚汁とカレー。（カレーは豚汁と同じ具（ ）です。トン汁だけでは飽きるかと三分の一を途中で味付け変更。豆腐や大根入りのカレーを食べた方から「これありかも〜！」と感想をもらいました。）とおにぎりとお豆腐、そして事前に掘っていたお芋をその場で佐藤さんが焼いてくれて、みんなでしっかり昼ごはんをとりました。おまけに吉岡さんがその場でオクラやナスをとって、焼いてくれて、秋の味覚を存分に味わいました。実はおにぎり

には夏の収穫の枝豆を冷凍しておいて炊き込みました。あんず畑の収穫を色々味わってみたいと事前に計画していました。

力もついたところで、いざお芋掘り！吉岡さんはさすが体育の先生という感じで、子供たちに優しさと厳しさのある言い方で教えてくださいます。

「お芋さんはこうやって掘るんだぞ。きてごらん。」ひとつほり方を教えると子供たちは次から次へと掘り起こしていきます。

「次はどこ〜？」すると吉岡さん「まだここにあるだろ。仲間はずれのお芋さんがいたらかわいそうだから順番に掘っていくんだ。」「ある程度、お芋さんが見えてきたら、周りの大人にスコップで手伝ってと声をかけるんだぞ。掘り残しがないように」と。「あった！お父さんスコップお願い！」と子供達。お芋ほり初体験のお父さんたちも、スコップの入る角度を色々工夫しながら、お芋さんを傷つけないよう子供達と共同作業！お母さんも負けていません。「ほら、そこまだあるでしょ。ちゃんと探して〜」と一生懸命。みんな土だらけでもお構いなし！

お芋掘りが終わっても楽しいが続きます。村里さんが植えた落花生！吉岡さんの畑で見事に成長しました。これも子供たちが順番に収穫していきます。

「落花生ってこうやってなってるんだ〜」特産物が落花生の千葉県民でも皆、初めての落花生収穫にテンションが上がりました。豊かな土壌には、豊かに実がありました。



秋晴れの空の下、みんなでいい汗をかきました！

子供たちは収穫したお芋を次から次へと袋に詰めてみんな満足顔☆来られなかった近隣の利用者さん宅には焼き芋を届けました。「おばあさんのマッサージだけじゃなく、お芋まで育てるのね〜」と大きな声で笑って迎えてくれた 90 代の利用者さん。後日の訪問で「焼き芋美味しかった

です。行きたかった。」と他の利用者さん。吉岡さんに助け
てもらいっぱなしの野菜作り。こういう形で、地域の方や利
用者さんと繋がる機会を頂けたことは私たち幸樹会にと
って大切な経験となりました。

今年の経験を活かして、来年も行います。来年はさら
によいイベントになると思います。是非楽しみにしてくださ
いね！

からたち薬局より

【からたち薬局 事務 武井友恵】

一年間3億人を救う薬

先日、北里大特別栄誉教授の大村智さんがノーベル賞
医学生理学賞を受賞されたことは記憶に新しいですが、
医学生理学がどんなものなのか、私にはよくわからな
かったので大村さんに関する記事をいくつか読んでみま
した。なんと土壤の微生物から、アフリカなど熱帯の人々
が苦しむ感染症の特効薬をもたらしたとのことで、知ら
なかったことが恥ずかしいくらいすごい方だったと思い
知りました。大村さんは静岡県内の土から新種の放線菌
(カビに似た菌糸を伸ばす細菌)と抗生物質を発見。こ
の物質から失明や視覚障害を引き起こすオンコセルカ症、
皮膚が肥大化して硬くなるリンパ系フィラリア症、ダニ
が原因の皮膚病、疥癬など寄生虫病の特効薬イベルメク
チンが開発されたそうです。その頃は、ペニシリンの発
見から半世紀が経過していて、研究者の間には「主な抗
生物質は調べ尽くした」という、あきらめに近い空気が
流れ始めていたとのこと。そんな中、大村さんは、「本当
にそうなのか。」と考え微生物の力を引き出す方法を考え、
「細菌の共同作業」というアイデアを思いついたそう
です。地道に各所の土壤を調べ、微生物を研究し、あきら
めず進み続ける姿勢が感動しました。日本でもデング熱
など感染症の怖いニュースを時々見かけるようになりま
したし、そのような特効薬を開発したり普及したりした
方々の事を知り、本当にすごいことなんだと感じました。
しかも大村さんは、研究者としてだけでなく、高校の教
師をしていたこともあり、研究所の経営も敏腕で、美術
の知識も豊富で美術館の理事もしていた。更に若い頃
にはスキーで国体出場までしたとか。そんな大村さんは
よく、「人のためになることをしろ」と教えているそう
です。私も薬局で、少しずつでも、ひとの役にたてること
をしていけたらと思います。

定期勉強会

●前回報告 10月16日(金)実施
テーマ「地域包括ケアと医療介護の倫理」

講師 武井幸穂

【参加者感想】

「身近な人の亡くなるまでの経緯や自分の心の葛藤
が話せてよかった」「日々のケアで抱える思いを聞い
てもらえてよかった」

●次回学習会予定 テーマ「ケアを語ろう」

日時：11月20日(金)、18:30~19:30

場所：ハーレ・ヨシ102号

*参加希望申し込みや内容については、本部までお問
い合わせください。外部の方も参加できます。
(連絡先は下記記載)

ブログもあります

●からたち薬局

<http://ameblo.jp/karatachi-p/>

*「からたち薬局 ブログ」で検索できます

●あんず訪問看護ステーション

<http://ameblo.jp/anzu-kouju-kai/>

*「あんず訪問看護ステーション ブログ」で検索できます

一緒ににはたきませんか！？

**新しい事業と一緒に作っていきませんか??
一緒に働く仲間を募集しています！**

**看護師・薬剤師・ヘルパー・ケアマネジャーの
方！**

詳しくは、本部へお問い合わせ下さい。

連絡先 一般社団法人幸樹会本部 中野三代子

住所：千葉県松戸市河原塚 411-1-102

TEL : 047-701-7550

E-mail : miyoko-nakano@kouju-kai.or.jp

幸樹 号外情報

第8号号外①

【あんず畑芋ほり大会 写真と振り返り記録】

第8号号外②

【発見！！松戸市のすごい人 ~part 2~】

編集後記

今回「芋ほり」というイベントが無事成功して感じた
ことは、何事もうまくいくと思って行動できるところ
に人は集まるということです。私個人はそういうもの
が苦手なのですが、ここにはそういう方々がいます。
イベントも施設運営も、うまくいく・必ずいいものが
できると思って行動していける人になりたいもので

す。みんなでこの地域でいいもの作しましょう。(奥
村万里子)