

第 1 回 地域交流 カフェ をひらきました。



▲幸樹会職員によるハンドベル演奏

訪問介護事業所を開設しました

【管理者 中野三代子】

3月1日にケアステーションゆずを開設しました。幸樹会ではすでに「あんず訪問看護ステーション」「介護ショップからたち」「あんず居宅介護支援事業所」の3つの在宅系の事業所が活動しています。利用者さんや地域の方々、そして法人内の仲間たちからも、「訪問介護」もあればより多機能になり充実するという要望があり、開設の運びとなりました。

住み慣れた地域・ご自宅で暮らし続けることを希望する介護の必要な方々を支援するサービスで、ご自宅にヘルパーが伺い、食事・排泄・入浴などの身体介護と掃除・洗濯・買い物などの生活援助を行います。

ケアステーションゆずでは要介護1～5の認定を受けたかたにサービスを提供することができます。ケアマネジャーの立てたプランに沿って、より良いサービスが提供できるよう努力します。

また、利用者の方々や現場からの学びを大切にするとともに、他の実践や研究も積極的に学び、職員ひとりひとりが生き生きと成長できる事業にしていきたいと思います。

皆さまのご指導ご支援をよろしくお願いいたします。

たくさんの笑顔を

【サービス担当責任者 富本克彦】

訪問介護という分野に本格的に取り組むことが今回初めての試みですが、たくさんの笑顔を繋げて歩みたいと思いますので、日々勉強と想い、精いっぱい頑張っていきます。よろしくお願いいたします！

皆さんとの時間を楽しみに

【ヘルパー 滝沢奈々】

初めまして。私は松戸で生まれ育ちました。今、笑っていただけるのもたくさんの方に支えていただけたからです。自分に何ができるのかを考え、想い、走り回ります。皆さんと過ごせる時間を楽しみに待っています。宜しくお願いします。

看多機「さんしょう」

等複合施設

建設ニュース

基礎工事、進行中！



右手の建物は三和病院。

*** 幸樹会建設基金募集中です**

第1回地域交流カフェ

30人参加で開催されました！

2月16日（土）、12時半～14時半、八柱市民センターで、はじめての地域交流カフェをひらきました。

利用者・家族の皆さん、町会や近隣の方々、介護・医療関係者など30名の皆さんに参加していただきました。

この会は、「交流」を目的に「カフェ」という形にし



▼佐藤哲さん特製の焼き芋

ました。

料理は、ほとんどが職員の手作り！あんず畑と吉岡さんの畑でとれた、大根や白菜、なばなやホウレンソウを使って理事長中野さん親子と看護師村里さんが煮物やパスタを作ってくれました。看護師大塚さんの25年物の糠漬けや、武井さんが釣ってきた太刀魚の干物、お肉屋さんのから揚げなど全12品が並びました。今回は初めての試みだったということと、日ごろの感謝とあんず畑の紹介も兼ねてだったため、とっても豪華な料理でした！

はじめは進行を立てずに、和気あいあいとできればと思っておりましたが「どんな方がどんな思いでここに参加してくださったのか」皆さんに話してもらったほうが交流を図れそうということで急きょ変更し、一人ひとりからお言葉を頂戴いたしました。

「一人暮らしで家にこもってばかりいないで地域と交流しようと思った」「地域にどんな介護事業所があるのか知りたくて来た」「あんずさんに関われて、もう少しお世話になりたかった。でもこの縁を大切にしたいと思って参加した」「地域で交流するということはどういうことなのか学びたくて来た」「勢いが感じられる、幸樹会のためになにか力になればと思って参加した」などのお言葉をいただきました。

また、「自分だけが、家で辛い思いをしていたんじゃないんだと思えた。いろんな人の話が聞けてよかった。」「動けなくなったら施設に入れられる。そうとしか思ってた。自分がまだ動けるうちに、介護関係者



と知り合いになって話が聞けるということがとても心強く感じた。」「高齢者を危ないからと言って車いすに縛り付けたり、寝たきりにさせるとい施設は作らないでほしい。残された能力を活かすような取り組みをしてほしい。」「元気な高齢の方の話を聞けて自分も元気に頑張らないと、と思った」「少し疲れたけど、また来ていろんな人の話が聞きたいと思いました。」などの感想をいただきました。

「訪問看護ってどんな人が利用できるのか知りたい」「ボランティア名簿を作ってみてはどうか」「今度は何か一つテーマを決めて話し合ったほうがいいと思う」というご意見もいただきました。

会の最後には、職員が一夜漬けで練習したハンドベル演奏「アメイジンググレイス」を披露したところ「アンコール❗️」とありがたいお声をいただき、暖かい拍手を沢山いただき終了しました。

今回、参加者の皆さんの発言を聞いて、参加者さん同士の経験が励みになったり、活力になったり、刺激になったり、そして私たちの今後の活動に沢山のヒントを下さるということが分かりました。また会の運営についてもご意見をいただくことができ、とても心強く感じました。

不慣れな会開催でご迷惑をおかけしましたが、参加者皆さんに盛り上げていただいた初回となりました。

次回は4月19日(火)午後1時30分から3時です。福祉用具・補助器具を見たり使い方を体験したり、などなどについておこなう予定です。

在宅療養



ケアマネ

ケアマネジャーに聞いてみよう！

【あんず居宅介護支援事業所 宮崎由香里】

あんず居宅介護支援事業所でケアマネジャーをやっています宮崎です。ケアマネジャーの仕事も8年目になりますが、「この仕事をしていなかったら介護保険のことはもちろん、ケアマネジャーなんて知らなかっただろうな」と思います。よく「ケアマネジャーは介護保険の要です」とか「道標です」と聞きますが、「将来の夢はケアマネジャーになることです」なんて聞いたこともありませんよね。

今回から3回に分けて「ケアマネジャーって何をしているの？」という声にお答えしたいと思います。

人間が誕生し成長し、気がつけば「高齢者」と呼ばれるようになります。これは誰しもが順番になることです。私が小学1年生の時の絵日記を見ると「おばあちゃんは産まれたときからおばあちゃん」と思っていた形跡がありましたが…。加齢に伴い介護が必要になった時。「介護保険をまさか自分が利用することになるなんて！」と初回の面談でよく耳にします。「恥ずかしいけどそんなの（介護保険）があるなんて知らなかったのよ～」とおっしゃる方もいらっしゃいます。

「よくここまで介護保険を利用せずに家族だけで頑張ってきましたね～」とケアマネジャーがびっくりすることも本当によくあります。大袈裟でなく「ケアマネジャーに出会った今日まで、よく生きていてくれたね」と喉の詰まる出会いもありました。

まだまだ介護保険をご存知ない方は多いのでしょうか？松戸市内にもケアマネジャーとの出会いで救われる方がまだいらっしゃるはずです。

このように、皆さん様々なタイミングで「介護保険って？」と戸惑う瞬間があります。ここでケアマネジャーとの出会いが待っています。逆にいうと、私たちケアマネジャーと出会うには、介護保険証を持っているということがいちばんの近道です。ケアマネジャーは介護保険証が大好きですから。次回に続きます！

初めての訪問看護…この1年間

【あんず訪問看護ステーション 村里恵】

昨年4月に、初めて訪問看護の世界に飛び込みました。もうすぐ1年経とうとしています。本当にあっという間の1年目でした。訪問看護の仕事の内容は、とても幅が広く、いろいろな知識が必要で、所長・副所長をはじめ、いろいろな方々に教えてもらいながらなんとかやって来ました。今まで、病院で

つとめていた時は見えなかったいろいろな方の生活の中に入ってみる事が出来、いろいろな事を知りました。その中で、患者さんや家族からもたくさんの事を教えていただき、とてもありがたく思っています。日々のケアで、しっかり恩返しして行けるよう、頑張ります。

依頼されているケアをしながら、リハビリをしたらもっと良さそうだなと思うことが沢山ありました。リハビリの専門の方をお願いできると一番良いのですが、私にもリハビリの知識があると、少しずつでも訪問の時間に取り入れて行けるのにと、もどかしく思っていました。リハビリの方に、看護師にも出来ることを教えてもらえると良いなと思います。また、ケアについて迷った時に、総合病院の医師からの指示の場合、確認をとるのに躊躇してしまう所がありました。躊躇せず、連絡を取り、連携を深めていけると良いと思います。

定期勉強会

●前回報告 2月19日（金）実施

テーマ「診療報酬改定と地域包括ケア」

講師 武井幸穂氏

【参加者感想】「診療報酬の歴史や決定までの流れを知ることができて勉強になりました。」

●次回学習会予定

テーマ「地域交流カフェで考えたこと「自律と自立」

日時：3月18日（金）、18：30～19：30

*場所：エコトピア六番館 201号 *参加自由

ホームページができました！

★幸樹会ホームページ UPされました！

<http://www.kouju-kai.or.jp/>

●からたち薬局

<http://ameblo.jp/karatachi-p/>

*「からたち薬局 ブログ」で検索できます

●あんず訪問看護ステーション

<http://ameblo.jp/anzu-kouju-kai/>

*「あんず訪問看護ステーション ブログ」で検索できます

一緒ににはたきませんか！？

看護師・薬剤師・介護職員・ケアマネジャーの資格がある方お待ちしています☆

連絡先 一般社団法人幸樹会本部 中野三代子

住所：千葉県松戸市河原塚 411-1-102

TEL：047-701-7550

E-mail：miyoko-nakano@kouju-kai.or.jp

編集後記

今月は「松戸市の歴史を知る」はお休みです。
何かいい話題があったら教えてください（＾＾）
（奥村万里子）