



幸樹

こう じゅ

第 63 号

2020 年 6 月 1 日



ホームページ



職員募集

発行・一般社団法人幸樹会「幸樹」編集委員会

.....幸樹会事業所.....

からたち薬局・介護ショップからたち ☎047-710-2785

あんず訪問看護ステーション ☎047-701-5559

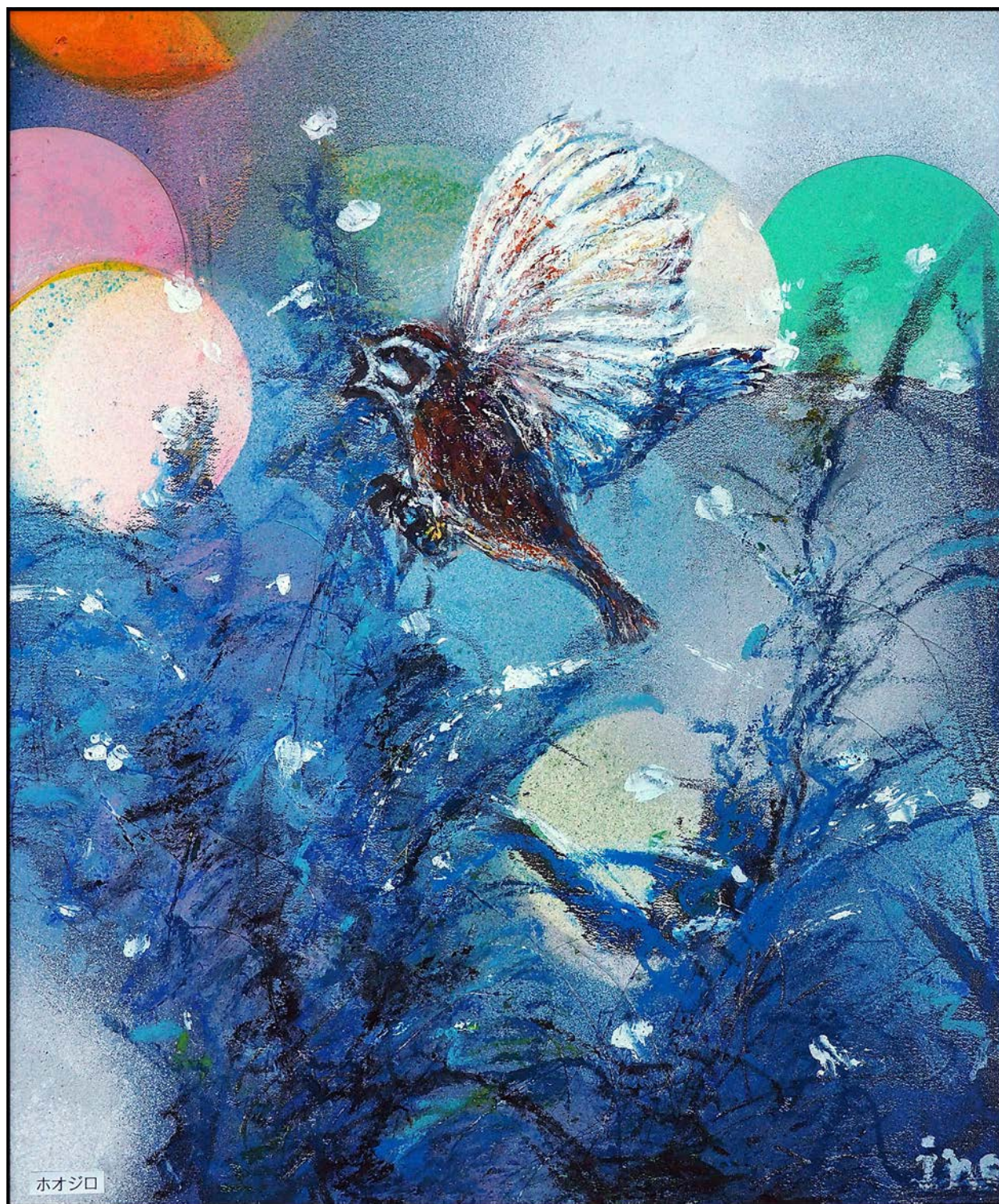
あんず居宅介護支援事業所 ☎047-701-5558

ケアステーションゆず ☎047-701-5506

看護小規模多機能型居宅介護さんしょう ☎047-710-0331

幸樹会本部 ☎047-701-7550

〒270-2254 千葉県松戸市河原塚 411-1 幸樹会館



ホオジロ

絵 井上 忠司 愛知県生れ。文化学院デザイン科卒業後、グラフィックデザインの世界へ。食品関係・洗剤関係の仕事を経てパッケージのアートディレクター（AD）になる。リタイア後に趣味で始めたバードウォッチングの魅力に夢中になり、10年間鳥の絵を描いてきました。さんしょうのご利用者でした。

利用者・職員ともに頑張っています！

汗びっしょりになって

ケアステーションゆず・所長 浅尾いずみ

例年なら春の心地よさを満喫しながらご家庭を訪問していましたが、今年は新型コロナウイルス感染予防と不安な気持ちの中で毎日があっという間に過ぎてしまいました。気が付くともう6月。この間の私たちの取り組みのほんの一部をご紹介します。

職員は出勤後、手洗い・うがい・消毒と各自の体温をタイムカード脇の表に記載。記録してみると体温の低い人が多いことに驚きました。よく「体温の低い人は免疫力が低い」と言われますが、幸樹会の職員は体調を崩すことなく元気に過ごしています。そして、室内をアルコールにて拭き掃除。机の周り、みんなが手を触れる箇所はすべて拭きます。朝会ではコロナ関連のニュースや松戸市内の感染状況が伝えられます。市内で感染者が増えた時期にはとっても緊張しました。「絶対に感染者をださない！」と心に刻む毎日です。

訪問系の事業所では自分たちがウイルスを「持ち込まない・持ち帰らない」が鉄則です。マスクはもちろんアルコール消毒液、手袋、ビニールエプロン、ビニールガウン、フェイスシールド、ゴーグルを使用しながらの訪問です。専門のマスク・消毒薬・防護具が供給されないので、本部職員がホームセンターや文房具店に奔走、異業種の方々が使用するフェイスシールドやゴーグル、ガウンの代わりになるレインコートを調達しました。大きなゴミ袋をつなぎ合わせて感染予防用の防護服も作り、使用しました。聖路加看護大学の竹森志穂さんたちが制作された『訪問介護職員のためのそうだったのか 感染対策』というYouTube動画を参考にして訪問時の感染予防を勉強しました。

ビニール袋に身を包みフェイスシールドとマスクと手袋を使用した訪問が終わると汗びっしょり。移動の車に乗り込むまでに着替えをするのですが、人目に触れないように隠れてそっと…。

フェイスシールドやゴーグルには驚かれる利用者・家族の方も多く、中には「やめてください」と言われたことも。それでも、「そこまでやって下さってありがとうございます」と感謝されています。



手作り防護具で

利用者の皆さんの中には、デイサービスが休止になったり、ご自身の判断でお休みされる方もあります。その影響で不活発病にならないようケアマネジャーと常に連絡を取り合いながら、安否確認や代替サービスの利用をお勧めしています。デイサービスで入浴できなくなったため訪問介護のヘルパーが入浴介助や食事準備の手伝いのため訪問を増やすなどしています。一日中テレビを見て過ごされる方も多く、活動が少なくなってしまうため、訪問リハを開始される方もいらっしゃいます。怪我で入院手術をされたご家族に感染予防で面会できないことを、認知症のため十分理解できず、「コロナになってしまいもう会えないかも」と動揺されてしまった方もありました。

たくさんの励ましもいただきました。ご近所の皆様や以前ご利用いただいていたご家族から「大変でしょうが頑張ってください」とお声かけ頂きました。障害相談支援事業所の職員とご家族の皆さんからの手作りの防護服をいただいたときは、胸が熱くなりました。ボランティアさんからいただいた手作りマスクを利用者さんにお配りし、そのカラフルな模様を楽しみました。皆様に支えられていることが私たちの励みになっています。

少しずつ元のペースに

看多機さんしょう・看護主任 中村 佐智

さんしょうでは検温や防護具の使用、面会者の制限等の基本的な感染予防の他に、密となる昼食の時間のリビングでは対面にならないよう席を配置し、泊りの利用などで居室のある方は居室で食事をしていただくなど工夫をして対応しました。ご家族に協力いただける日は、自宅に対応していただき、密を避けるため1日の利用者が多くなりすぎないように調整しました。

利用者の皆さんもマスクを付けことが習慣化していますが、新型コロナウイルス感染対策の影響は、身体面、精神面で現れてきていることが感じられます。

市内でも感染が発生し、自発的に通いや泊りを2週間お休みしたSさんは、長期間の自宅での生活のせいか、興奮時に内服するお薬を数カ月ぶりに内服したとのことでした。訪問マッサージも中止しており、体の動きも鈍くなってきていました。5月中旬から、さんしょうの泊まりを再開、少しずつ元のペースを取り戻しつつある状況です。

幸いにも、さんしょうでは感染者は出ておらず、今後も感染対策をしつつ、ストレス過多にはならないような工夫と日常動作の低下がないようご利用者のサポートをしていけたらと思っています。

技術者時代の外回りが良い経験だった

長澤 伸和さん (58 歳)



幸樹会とはもう長いご縁となる長澤伸和さん。4月からはあんず訪問看護ステーションの訪問リハも始まりました。車イスでの生活を一人で何でもこなされている長澤さんにお話を伺いました。

(聞き手：岩橋 多恵子)

生まれは浅草だけど、小学校3年生のときに父親の仕事の都合で松戸に来たんだよね。子どもの頃の松戸は今よりもっとのどかで、幼なじみ3人と自転車によく畑に行って野球したなあ。

大学のときは「ギターオーケストラ部」に所属していた。クラシックギターにもいくつか種類があってギターだけの楽団なんだよ。あの頃は楽しかったなあ。今でもクラシック・アコースティック・エレキと3本のギターを持っているよ。

仕事は富士通でシステムエンジニアをやっていた。説明は難しいんだけど、システムの設計図を作る仕事。お客さんの要望を聞いてどんなシステムを作るか決める。システムを動かすプログラムを作り、設計通りに動くかテストをする。その設計をやる技術職だったけれど、営業職と一緒に全国のお客さんを回ったよ。営業は契約をとるのが仕事だけど細かい知識や規格がわからないから一緒にプレゼンをするわけ。お客さんに話をして、お客さんの話を聴いて、それを自分の中で消化する。直接話をするのでお客さんの求めることを知ることができる。プログラマーは技術があるんだけど、お客さんの顔を見ることができないから、外回りができたことは良い経験だったよ。

全国を回っていたので、土地土地の美味しいものやお酒もいただきましたよ。

会社では横浜→千葉→東京と異動して、横浜では一時期寮に入っていた。連絡もしないで飲んで朝帰りしたら、管理人に怒られて会社に言い付けられちゃったから、実家に戻ったよ。だけど上司が夕方5時くらいになると、仕事している若い子に気づれないよう、向かいの席から「今日はどこにする？」って電話してくるんだよ。仕事の期日が厳しくて4日くらい会社に寝泊まりしたときはつらかったけど、年間2勝5敗の世界で20億の商談がまとまったときの祝杯の美味しいことと言ったらなかったねえ。

2007年9月、朝起きたら台風で電車が止まっていたのでもう一度寝ようと戻った。その瞬間、頭に“ぬらーっと”した感覚があって倒れた。脳幹出血で2.5cmの血のかたまりを採る大手術だった。急性期の病院に1ヶ月、それからリハビリ病院を退院するまで7ヶ月かかったよ。

これからの目標は二つあってね。一つは、電車に乗って日暮里で羽二重団子を買うこと。二つ目は、ギターをもう一度弾きたい！

現在、長澤さんは周藤OTにも協力してもらい、片手でギターを弾く方法を模索中。いつか演奏を披露していただけるよう、皆さんお楽しみに！

訪問看護

の

ところ

あんず訪問看護ステーション・太田 陽子

松戸市のコロナ感染者は116例(5/28現在)と、少ない数ではありません。緊急事態宣言が解除された後も、私たちは、出勤時の体温測定や事務所内、訪問時の使用物品、車などのアルコール消毒、熱発者の対応、必要に応じての防護服使用など感染対策を継続して行っていきたいと思います。ご利用者の皆さんには、マスクの装着、換気など感染対策にご協力していただき、ありがとうございます。

私はストレスが貯まらないように、お笑いのテレビをみたり、DVDを見ながらダンスをして体を動かしています。ストレスが貯まるとストレスホルモンが分泌され交感神経が高まってしまいます。その結果、免疫力が低下したり、血圧や血糖値が上がったり、胃腸の具合が悪くなったりします。ストレス解消法は様々ですが、頭の中をOFF状態にして、手を大きく広げ、遠くの空を見ながら鼻から息を吸い、そして口をすぼめてゆっくり息をはく。これは交感神経の高まりを押さえてくれます。笑うことは、免疫細胞を活性化させてくれます。自分にあったストレス解消法を探し、落ち着いたところで日々過ごせることを願っています。



デンマーク便り…②⑤

ラスムッセン 京子

デンマークでは、4月20日からロックダウンの段階的解除と行動規制の緩和が実施されています。個人間の間隔も1m取り、バスや列車にも乗りやすくなりました。10人までの会合や集まりも許されるようになりました。老人ホーム入居者を戸外のテラスを利用して訪ねられるようになりました。レストランも開いています。未だ新しい感染者は低い数に抑えられていて、6月中にはもっと規制が緩和される予定です。

段階的に封鎖解除が始まった

とはいえ、未だ国境が封鎖されているのでスウェーデンを通過して帰省している私は、列車でボーンホルム島に往復する際、国境を封鎖していないスウェーデンにはパスポートコントロールがないまま入国できますが、コペンハーゲンに帰る際にはデンマークの国境の駅でコントロールを受ける必要があります。20分ほど待ってコントロールを通過します。

この週末は木曜日が祝日だったのと規制緩和で、久しぶりに家族に会うため帰省した人が多いいました。車で国境にある長い橋を渡りフェ



国境の橋の上に長蛇の車列

リーを利用して島へ行った人たちは、なんとデンマークに戻る際の国境パスポートコントロールでは、長蛇の車の列となり、23時間も待たされたそうです。

南スウェーデンに住んでいて私と同じヴィデオオーバー病院（コペンハーゲン）に勤務している同僚がいますが、いつもは高速道を利用して35分くらいで通っています。今は、このコントロールのせいでデンマークに通勤する片道だけで2時間半、列車に変えても1時間45分はかかるので、週2〜3日は親戚の所に厄介になっているそうです。私たちが大きな会議を朝から受け持つ日は、準備が必要です、その同僚が準備の時間に合うのが難しい日には、私は午前6時半ごろには出勤して準備しています。

表面的には日常生活に戻りつつ有りますが、まだまだ先の長い話です。もしかしたら以前のような気軽さで2国間を往復出来なくなるかも知れません。スウェーデンでは未だ新感染者がロックダウンをした北欧の他の国の様には低く抑えられていないので懸念が残されているからです。感染者が減っているドイツとの国境は開かれました。ただ両国とも、仕事、親戚・恋人に会う等の理由がないと往来できません。

資格なくても働きながら介護の資格取得ができます 介護で働いてみませんか！

私たちは法人創設の頃、「人間が大切にされない社会では人間相手の仕事は評価されず、人間相手の仕事の評価されない社会では人間は大切にされない」（シゲリスト）という言葉に深く共感し、人間の尊厳と権利・自己決定を大事にする質の良いケアを提供することを理念にし、職員の処遇も改善していく非営利型法人として出発しました。新型コロナウイルス感染拡大による人々の命と社会経済の危機のもとで、医療・介護、保育・教育、交通・物流、農業、エネルギー、環境衛生・清掃等の社会生活を支える仕事がかげがえのないものとの認識が世界に広がっています。

この間、手作りマスクやビニール袋で作った防護服をいただいたり、電話や手紙で「医療や介護に携わる方々は大変だと思います」「感謝しています」「頑張ってください」などの応援メッセージをいただきました。ありがとうございます。大変ではありましたが、あらためてこの仕事の大切さを感じ励まされています。松戸市の「福祉・介護・子どもを支えるひと応援金交付」が決まりましたので、幸樹会でも職員に手当を支給したいと思います。今、医療や介護の世界に、精神的・物資的支援が行われているのは人間相手の仕事が評価され、人間が大切にされていることの現われのように感じうれしく思います。この機会に仕事の見直しを実施し、感染予防に十分努めていきたいと思っています。

資格をもっていないが介護の仕事についてみたいという人を、幸樹会では積極的に応援してきました。法人独自の奨学金制度や松戸市の介護人材育成事業を利用して、働きながら資格を取得する制度もあります。介護は今後、益々重要な仕事になります。この機会にぜひ介護の世界に飛び込んでみませんか。

（幸樹会代表理事 中野三代子）

職員募集！ 非営利・働きがいある職場 看護師・介護職員

●無資格の方もご相談を。資格取得支援制度あり
問い合わせ：本部中野まで、☎047-701-7550

八柱学習会（6月から再開します）

▼次回学習会予定（「定例日：毎月第3金曜日」）

●6月19日（金）、18：30～

「デンマーク訪問報告Ⅱ-保育・教育現場」中野三代子
「デンマーク、スウェーデンの新型コロナ感染対策」
場所：「あつまれ幸樹」でおこないます《参加自由》

今月の屋上太陽光発電量は、

1,380KWh



幸樹会館電力使用量 4930KWh 自給率 28.00%