



幸樹

こう じゅ

第71号

2021年2月1日



ホームページ



職員募集

発行・一般社団法人幸樹会「幸樹」編集委員会

.....幸樹会事業所.....

からたち薬局・介護ショップからたち ☎047-710-2785

あんず訪問看護ステーション ☎047-701-5559

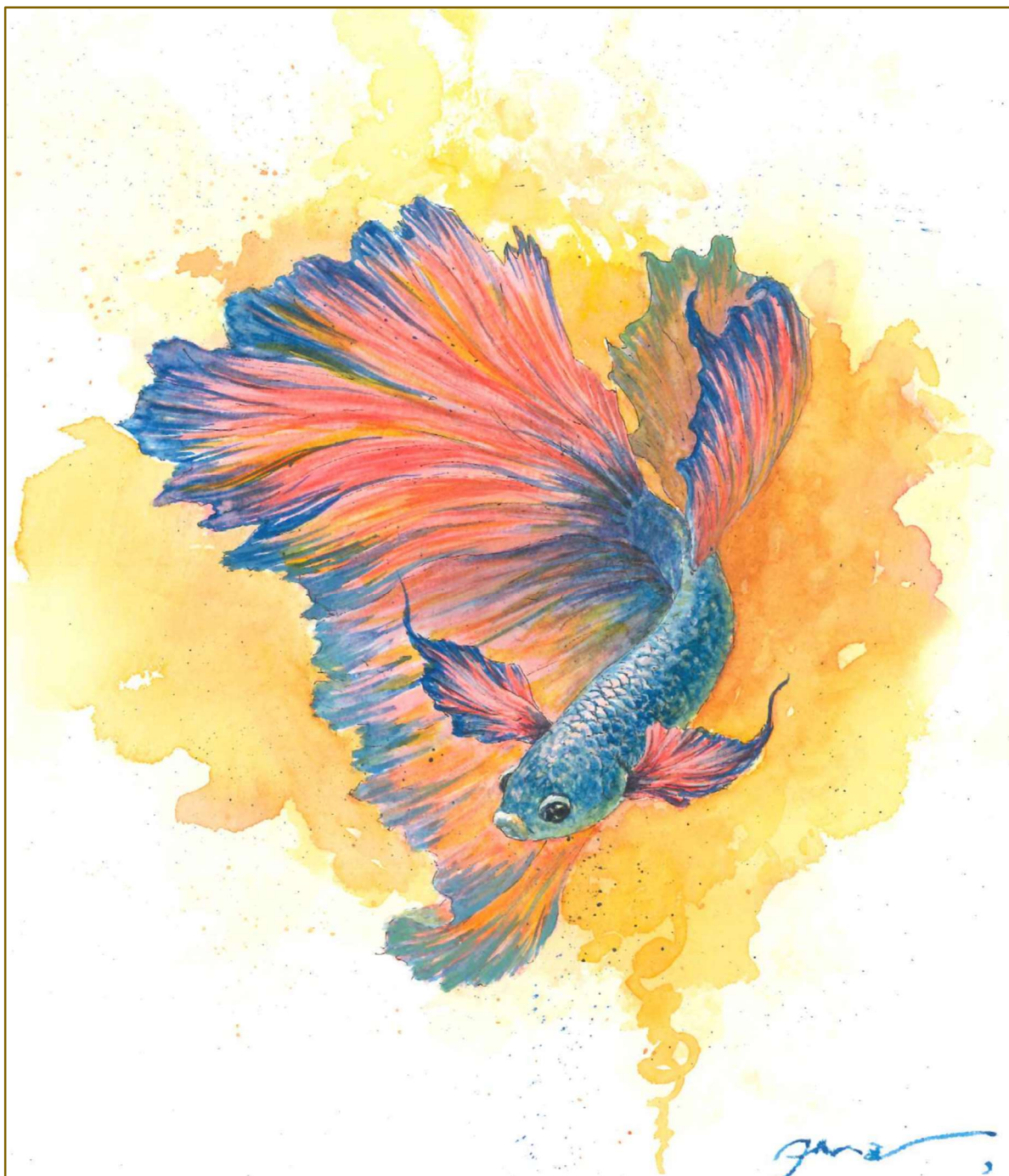
あんず居宅介護支援事業所 ☎047-701-5558

ケアステーションゆず ☎047-701-5506

看護小規模多機能型居宅介護さんしょう ☎047-710-0331

幸樹会本部 ☎047-701-7550

〒270-2254 千葉県松戸市河原塚 411-1 幸樹会館



ベタ（Betta、和名：闘魚）

絵・高橋 聖大

オスが縄張りを持つ種で、縄張り内に入る他個体を威嚇、攻撃する性質がある。闘魚としての品種改良のための交配を重ねた副産物として、鮮やかな体色をもつものがあらわれ、美しさを求めてさらに品種改良が加えられ、目の覚めるような青や赤の体色ヒレの長い品種が誕生し、流通するようになった。

♡ 2月の地域交流カフェ（さんしょうカフェ）はお休みとします♡

新海英明・幸子さんにお聞きました

新海英明さん（享年 81 歳）は、昨年 3 月に脳出血で倒れ、自宅に帰るのは難しいと言われましたが、妻の幸子さんは何があっても最後は自宅で看取りたいと退院してきました。英明さんの人生や約 2 カ月間の看取りの日々の生活を幸子さんにお聞きしました。

（聞き手・三上 真吾）

まじめで、努力家

英明さんは昭和 15 年 8 月 5 日、長野県南佐久郡川上村で、6 人兄弟の 3 番目で生まれました。学生時代は成績優秀で大学推薦話も出るほどでしたが、経済的な事情で大学進学は断念しました、高校卒業後に東京の化学メーカーに入り、工員として働き始めました。しかし、大学への憧れは消えず、英明さんは働きながら勉強を重ね、明治大学夜間学部への入学を果たします。学費は、工場のお給料を株式投資で増やすなどして何とか工面したそうです。大学では政治・経済学を専攻、講義がない夜は同僚らを起こさないようにと社員寮の台所で 1 人黙々と勉強に励んでいたそうです。英明さんは 24 歳で明治大学を卒業、その努力が社長の目に留まり、その後総務・人事、研究・開発部門などの重役を任される立場になりました。

住宅購入、近所に住んでいたのが…

英明さん 27 歳の時、会社の新しい住宅融資制度の抽選に当選しました。英明さんは戸惑いながらも、せっかくという思いから、松飛台にある一軒家（現住居）を思いきって購入されたそうです。

その頃 25 歳だった幸子さんは、その近所の実家で暮らしていました。「今度この家にくる人、独身だつてよ!」、幸子さんが英明さんのことを初めて聞いたのは、元家主の奥様からでした。幸子さんは通勤途中の英明さんを一度見かけており、その時は真面目そうな方だな、という印象を受けたそうです。それはずっと変わらなかったと幸子さんは笑いながら話します。英明さんが幸子さんのことを知ったのは、なんと幸子さんのお母様からでした。話をしている英明さんは、この人の娘さんならきっといい人に違いない、と思っていたそうです。

ある雪が降った日の朝、町内で雪かき大会が行われました。雪かきが終わり、皆がワイワイと家路につく中、独身だった英明さんは隣の奥様から「ちょっと寄ってかない?」とお茶に誘われました。招かれてみると、そのお茶会には幸子さんも呼ばれており、2 人は初めてそこで顔を合わせるようになったのです。その日をきっかけに徐々にお互い惹かれ合うようになり、その年に晴れて結婚されました。思い返してみると、この家と近所の奥さん方の絆な計らいが、私たちを結び付けたのかもしれ



ご家族で。一番右が英明さん、左が幸子さんないと、幸子さんは照れくさそうに話します。

床の間には「妻の尊敬と信頼は夫を立派にし、夫の理解と感謝は妻を美しくする」と書かれた家訓が掲げられています。これは幸子さんのお父様が二人に送ったものです。ご夫婦はこれを体現するかのようにお互いを尊重し支え合う理想的な家庭を 53 年という夫婦生活で築いていきました。

ひとり暮らしの母へ毎週手書き絵葉書

英明さんはゴルフに野球に旅行に絵描きと多趣味でした。息子さんが小学生の頃は、少年野球チームの監督を務め、地区大会では 2 度優勝に輝いています。独学で絵も描かれており、長野の実家で暮らすお母様宛てに、四季折々の花の絵葉書を送っていました。一枚一枚の絵には、父を先に亡くし、寂しくないようにとの英明さんの思いが込められており、お母様は息子から送られてくる絵葉書を読んで、大切にしまっていたそうです。英明さんはお母様が 92 歳で生涯を終えるまで毎週欠かさず絵葉書を送り続けました。葬儀の日にはたくさんの絵葉書をもって天国に旅立たれたとのことでした。

60 歳の定年を迎え、英明さんは 40 年以上勤め上げた化学メーカーを退職。定年後は、よく幸子さんとゴルフに出かけられました。初心者だった幸子さんが、コースに出られるようになるまで英明さんが熱心に指導してくれたとのこと。部屋にはゴルフの他にも夫婦で行った海外旅行や家族旅行等の思い出の写真がいっぱいに飾られていました。

風呂場で、脳出血に

昨年 3 月 7 日、いつものようにゴルフ練習に行った日の夜、英明さんはお風呂場で倒れ、病院に救急搬送されました。左脳出血と診断され、右半身と言語機能に重篤な後遺症が残りました。英明さんは思うように

思い入れのある自宅に家族に看取られて

体を動かしたり、話すことが難しい状態となりました。コロナ禍の影響で幸子さんは病院に見舞いに行くことも出来ず、家で1人不安な日々を過ごされていました。早く家に帰ってあげたい幸子さんでしたが、病院からは「自宅に帰るのは難しい」と言われました。その後老健に入所しますが、英明さんの病状は徐々に悪化。食事は経管からの摂取も難しくなり、皮下点滴に切り替わりました。

悔いが残らない看取りをと

病状が終末期に入ったところで、思い入れのある家で家族と一緒に最期の時間を過ごさせてあげたいとの幸子さんの強い思いが汲まれ、11月に英明さんは8カ月ぶりに自宅に帰ってきました。英明さんの少しホッとした表情が印象的で、家族の顔を見て頷いたり、手を握り返してくれることもありました。

帰ってから大変だったのが幸子さん。オムツ交換や痰の吸引、体位交換に点滴の付け替え等、夜はゆっくり休む時間もありませんでした。それでも「悔いが残らないようやれるだけのことはやってあげたい。わたしがしっかりしなきゃ」と自分に言い聞かせながら、幸子さんは最後までつきっきりで英明さんの介護にあたりました。

そして、1月20日、幸子さんら家族が見守る中、英明さんは静かに息を引き取り、80年の生涯を終えました。最後は、苦しまず安らかに眠るようだったと幸子さんは話します。

「少しだったけど2カ月この家で一緒に過ごすことが出来て良かった。お正月を一緒に迎えられて、毎年観ていた紅白を今年も一緒に観られてよかった。毎日訪問に来てくれた看護師さんやリハビリの皆様のおかげです、本当にありがとうございました」。涙をこらえながらも、明るく話されていた幸子さんの姿が印象的でした。思い入れのある家でかけがえのない家族と一緒に最期の時間を過ごすこと出来た英明さん。真面目だった英明さんの表情はとても穏やかに見えました。本当にお疲れさまでした。

ご冥福をお祈り申し上げます。

新入職員の紹介

居宅介護支援専門員 荒木由起子



1月からあんず居宅で勤務させていただくことになりました。今まで他市の包括支援センターで勤務しており介護予防の方や地域の高齢者の方の相談窓口の仕事をさせていただいていました。今後は、要支援の方から要介護の利用者様まで末永く安心して生活できるようにご支援させていただきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

訪問看護師 〆 ころ

あんず訪問看護ステーション看護師・大井川 新

私は、慢性期の病院、急性期の病院に勤務してきました。あんず訪問看護ステーションに入職し、初めて在宅医療の分野に足を一步踏み入れ、あっという間に3年が経ちました。

医療的ケア児支援、「少しでも力に」

入職した頃、在宅で暮らす医療的ケア児が多いことにとっても驚きました。人工呼吸器・気管切開・吸引・経管栄養など、医療的ケアを必要とする小児は、病院では24時間看護師が交代でケアにあたっていますが、在宅ではお母さんや家族が24時間ずっと見て、育てています。

障害を持たない赤ちゃんでも、お世話は大変です。それでも、訪問すると元気に出迎えてくれるお母さんたち！本当にすごい！私にも元気を分けてくれます。「大丈夫ですよ。みんなが助けてくれるから」と、笑顔のお母さん。訪問診療や訪問看護、訪問リハ、児童発達支援事業所など、支援の場がたくさんあるから大丈夫とお話しして下さいました。

しかし、医療的ケア児はまだ広くは知られてはいませんし、十分な支援体制が全国的に整っているとはいえません。松戸では、はるたか会あおぞら診療所のレスパイト施設設立が待ち遠しいです。

医療の進歩で、尊い命が助かり、家で家族と暮らせる時代がやってきました。看護師の端くれとして何かできることはないだろうか。

訪問すると「昨日はこの子に付きっきりでお風呂に入れなかった」と、疲れた様子のお母さんもいらっしゃいました。少しでも力になれば、そんな思いでお母さんと抱っこを交代しました。

「少しでも力になれば」、その気持ちを胸に、勉強を積み重ねて「もっと力になれるように」努力し続けていきたいと思っています。

本の紹介.....



命あるがままに

医療的ケアの必要な子どもと家族の物語

野辺明子・前田浩利編著、田村正徳監修

あんず訪問看護が訪問させていたでいる武本惇志くんファミリーなど6人の医療的ケア児と家族の生活が取材されており、地域で暮らす難しさとともに、医療的ケア児がもつ周りを巻き込む生きる力、育ちあう力が感動的に伝わってきます。

前田先生の「医療的ケア児を取り巻く課題と今後の展望」も勉強になります。（中央法規 2,400円）



デンマーク便り...③②

ラスムッセン 京子

今日 (1/23) は、1 週間の振替休日を使い、15 時にケーエ (køge) というコペンハーゲン南にある港町から出た臨時のフェリーを利用してボーンホルム島に向かっています。電車・バス・フェリーと片道 8 時間はかかります。スウェーデンを通過する通常ルートが国境閉鎖で、昨年末から夫の住む島の自宅には帰れませんでした。

行政の対応に不満高まる

定員 2000 人のフェリーですが、50 人ほどの人々が乗船しているだけです。レストランは開いておらず、軽食カフェだけが開いていたので、オープンサンドイッチを頂きました。



私の向こうの席で学生が試験勉強をしています。彼は学生寮でクラスターが発生し、このまま寮閉鎖にでもなれば試験が受けられないこともありうるという事情を話し、スピード検査で陰性証明を貰って実家に帰省するのだそうです。島ではここ数週間新規感染者がありません。ほとんどの大学生は遠隔授業なので島に帰っても差支えないのですが、やっぱり皆で討議ににくいとこぼしています。学生寮では、台所に何人までしかいてはいけない等、皆不自由な日常生活を送っていて、まるで幽閉されているようだといひます。

ロンネの港には夫が迎えに来てくれます。1 月 30 日は彼の誕生日、2 人でお祝いします。私は島に住民票があるのでこうやって帰ることができます。

ワクチンが注目されていますが、ノルウェーでは 25000 人がワクチン接種し、その内入院中の高齢者等 13 人が亡くなっています。入院患者に摂取させたということに驚きましたが、新型コロナウイルス Covid19 の症状を軽減するという効果があるといわれているのだと思います。29 人に副作用が出ています。デンマークでも高齢者 2 人が死亡しています。医療関係者も始まっていますが、2 回目のワクチンの製造が遅れているようです。モデルナのワクチンは当初価格の約 2 倍になったということで値段的交渉中です。7-8 割以上が接種しないと集団免疫の効果が無いといわれているので、まだまだ自粛の日々が続きます。

ところで、私が島に到着したところ、コペンハーゲンで”Black”と称するグループのデモンストレーションがあり (写真)、女性首相のメッタ・フレデリックセン

を模した人形が燃やされました。Covid 19 のロックダウン延長に抗議するデモ隊が行政の対応に不満を表明したわけですが。デモを行う事には許可がおりていましたが、人形を燃やし始めてから機動隊が介入、4 人が逮捕されました。人形を燃やしただけで、終始静かな行進をしていたデモ隊だったので、突然棍棒を持った機動隊がデモ隊に襲い掛かる映像には違和感しか覚えませんでした。確かに人形の下に“処刑されてもかまわない処刑されるべきだ”のと書くのは行き過ぎだと思いますが…。デンマーク国民も自粛やロックダウンに疲れてきています。ミンク農家の倒産、お店を閉店で職業を失った人々の不満、一時金などでは対応できない借金を抱えて生きていかなければならない人々の憤りを考えると複雑ではあります。行政の対応に激しい怒りがあるのは隠せません。

毎月 P C R 検査を実施しています

幸樹会では、松戸市の新型コロナウイルス感染対策事業補助を受けて、11 月に抗原検査、12 月から毎月 1 回全職員が P C R 検査を受けています。12 月、1 月ともに結果は全職員陰性。検査は自分で唾液を採取し (写真)、まとめて検査センターに送ります。結果が出るまでドキドキですが、陽性者が出た時の対応もシュミレーションしながら結果を待ちます。2 月 3 月も予約しており、感染拡大を防ぐためにできる限りのことをしようと努力しています。職員も最初は戸惑っていた唾液採取ですが、回を重ねるごとに短時間に清潔操作で唾液を採れるようになりました。P C R 検査を通じて、いっそう日常的な感染対策の実行力も育っているように感じます。



八柱学習会

●1 月、2 月はお休みとしました。

▼次回学習会予定 (「定例日：毎月第 3 金曜日」)

3 月 19 日 (金) 18:30～、あつまれ幸樹
「地域ケアの変遷と未来-1975～2020 の時代体験と実践から語る②」お話・武井幸穂氏 《参加自由》

今月の屋上太陽光発電量は、

840KWh



幸樹会館電力使用量 7245KWh 自給率 11.59%

職員募集！ 非営利・働きがいある職場 看護師・介護職員

●無資格の方もご相談を。資格取得支援制度あり
問い合わせ：本部中野まで、☎047-701-7550