



幸樹

こう じゅ

第72号

2021年3月1日



ホームページ



職員募集

発行・一般社団法人幸樹会「幸樹」編集委員会

.....幸樹会事業所.....

からたち薬局・介護ショップからたち ☎047-710-2785

あんず訪問看護ステーション ☎047-701-5559

あんず居宅介護支援事業所 ☎047-701-5558

ケアステーションゆず ☎047-701-5506

看護小規模多機能型居宅介護さんしょう ☎047-710-0331

幸樹会本部 ☎047-701-7550

〒270-2254 千葉県松戸市河原塚 411-1 幸樹会館



鯨

絵 高橋 聖大

小野啓子さんご家族に お聞きました

私たちの幸せは母の幸せ、母の幸せは私たちの幸せ

小野啓子さん（70 歳）は、56 歳の時に多系統萎縮症という難病にかかりました。それから 14 年間、優しい家族に囲まれて在宅療養を続けています。（聞き手・加藤義幸）

障がい者に優しく

啓子さんは、墨田区の向島百花園近くで七人姉妹の二女として生まれ、その後葛飾区堀切に引っ越された下町育ちです。当時、一番下の妹と銭湯に行くと、「若いお母さんね」と言われるのが恥ずかしかったそうです。

上の姉には障がいがあり、小さい時からお手伝いをしていて、姉が施設に入所してからは妹たちと交代で週に 1 度は会いに行っていたそうです。この経験から子ども達にも障がいのある方に優しくと教育されました。

中学を卒業後、ビニール工場に勤め、妹と二人暮らしをしながら定時制高校に通われました。

幼馴染のご主人と結婚

二つ年上のご主人英治さんとは、墨田区時代に近所に住む幼馴染でしたが、なんとお互い引っ越しした葛飾区でも 100m ほどの近所に住むことになったそうです。英治さんの実家はメッキ会社を営んでおり、啓子さんは 20 歳で結婚された後、その会社の事務をされていました。

結婚後 10 年間子どもには恵まれず、あきらめかけた時に長女が生まれ、次に一族初めての男の子の長男が誕生、「はじめ」と名付けたそうです。

子育て、仕事のかたわら、絵をかいいたり、押し花を習ったり、二女さんの社交ダンスの衣装を作ったり趣味は多才でした。ただ「英会話は習ったけど、話せなかった（笑）」と、英治さん。

同じ病気の仲間からアドバイスを受けて

多系統萎縮症は、小脳・自律神経などの複数の神経系統がおかされる病気で、ろれつがまわらなかったり、歩



小野さんご夫婦と、二人の娘さん

行がふらついたり動作が緩慢になるパーキンソン病と同じような症状や低血圧症状もできます。病状が進んでくると文字通り多系統の障害がでてくる難病です。

啓子さんは、病気が発症してから、同じ病気の患者さんの集まりに出かけ、先輩の経験者の方から「行きたい場所や、やりたいことはやっておいたほうが良い」とのアドバイスをもらいました。

そこで、もともと旅行が大好きなので、2 か月に 1 度のペースでバリアフリーのホテルに出かけました。栃木のかんぼの宿では、エアマットを持ち込んでご家族と足湯を楽しみました。大洗への旅行では、念願の水族館に行きました。

食べることも大好きなので、車いすで近くのレストランに食べに行ったり、病院受診の待ち時間にもレストランで外食を楽しみました。その都度、スタッフや周りの方々に親切にいただいたと話します。車いすで常盤平のカラオケにも出かけ、ご家族で、「酒と涙と男と女」などを熱唱したこともあったそうです。

気管切開をされるまで、デイケアサービスに通っていましたが、そこでは妹のように可愛がってくれる方とも出会われ、とてもお世話になったそうです。

本人の頑張りでご家族の温かいサポートで

啓子さんは、字を書くのが大変になってからも定規を使って、パルシステムの注文書に記入しました。台所に手すりを置いて、そこに寄りかかりながら鍋での調理に挑戦しました。トイレにも時間をかけて行きました。病気が進んでからも、体調に合わせて可能な限りできることに挑戦してきました。そんな母を、長女さんはひやひやししながらも、ご自身が頑張っていたのでサポートしてきたと話します。

英治さんは、啓子さんが好きな梅粥をつくったり、

いちごをすりつぶして食べさせたりと、料理は何でもやったと話します。

「母が低血圧になってしまう時、私はおろおろしてしまうが、父は落ち着いていて歌番組を見て歌っている時もある。それくらいおおらかにしているぐらいが丁度良いのではないかなと思う」と、長女さんは話されます。

長男夫婦がこちらに引っ越してくれ、次女さんはテレビ電話で啓子さんとマメに話をされ、家族みんなで啓子さんを支え見守ってきました。

啓子さんはいざという時にはシャキッとされ、表情で意思表示をされるので、何かを決める時には必ず意見を聞くそうで、「今でも我が家を牛耳っている」と、英治さん、長女さんは笑顔で話されます。

インタビュー中も、啓子さんは途中から目がぱっちりとなり、やりとりを傾聴されていました。

「私たちの幸せは母の幸せ、母の幸せは私たちの幸せです」と、英治さん、長女さんが話されていたのが一番印象的でした。

薬剤師の ころ

からたち薬局・薬剤師 小林 優子

薬剤師としてからたち薬局に勤務し日々多くの患者様のお薬を調剤しお渡ししています。

短いけれど、貴重な時間

処方箋をお預かりし患者様へお薬をお渡しする短い時間は、私たち薬剤師が患者様と接する大切な時間です。



患者様は病院で検査をしたり、診察を待ったりとお疲れに

なって最後に薬局へいらっしゃっています。病院で医師に話をしているのにもう一度薬局で同じことをなぜ聞くのかと思われるかもしれませんが、私たち薬剤師は処方されている薬と患者様の症状に不自然な点はないか？お薬は問題なく服用出来ているか？服用により症状は改善しているか？副作用を疑う症状はないか？などを確認させていただいております。

患者様より、「薬を服用して前回より症状が楽になった」「検査の数値が良くなり先生に褒められた」などとお聞きすると私たち薬剤師もとても嬉しいです。患者様の笑顔が力になっています。

これからも患者様が笑顔で帰ってもらえるように日々努力をしていこうと思います。

新入職員の紹介

関口 典子 ケアマネジャー（常勤）

2月よりあんず居宅介護支援事業所で働かせていただいています。家族を任せられるところで働きたいと思っていましたが、幸樹会でなら、と感じました。まだまだ未熟ではありますが、私もその一員になった自覚を持って行きたいと思います。よろしくお願いいたします。



安部美代子 看護師（常勤）

はじめまして。あんず訪問看護ステーションで勤務させて頂く事となりました。今までは、病院やクリニック、訪問看護ステーションで勤務してきました。私の特徴は、精神科看護にも携わってきた事です。心と体の両方を看ることが出来るよう、これからも努力をして参ります。限られた訪問時間を最大限に活かし、利用者様の生活が幸福であるよう、お手伝いさせていただきます。よろしくお願い致します。



黒才 香苗 看護師（非常勤）

ご自宅の療養のお手伝いができる訪問看護が大好きで、長年勤めて参りました。こちらでの出会いの中でまた多くを学ばせていただいております。夫が山口出身で、変わった名前でも「くろさい」と読みます。よろしくお願いします。



石原 貴子 看護師（非常勤）

出身は山口県です。松戸には最も長く21年住んでいます。7年間都内の病院に単身赴任し、2年前にまた、松戸に戻って来ました。地域で訪問看護の仕事がしたいと思い、今回週4日勤務させていただくことになりました。近年は透析・慢性疾患・老年看護、緩和ケアを中心に働いていました。病院勤務のみで、訪問看護は初めてです。どうぞよろしくお願いいたします。



稲沢 克修 介護初任者研修修了

2月に入職いたしました。介護職未経験で、看多機での仕事は日々勉強の毎日です。利用者の方、一人一人の「一番は何か」を常に考え実践に結びつけていきたいと思います。どうぞ皆様のご指導ご鞭撻を賜りますようお願いいたします。





デンマーク便り...③

ラスムッセン 京子

デンマーク政府は、3月1日から制限が緩和された場合に感染がどのように拡大するかを試算した専門家グループの意見に基づいて、再開をどのように行うかについて国会で合意し、ロックダウン解除、事業再開の計画を発表しました。国内・他地域の感染状況により、満足のいくものであると思われる場合、4月6日のイースター休暇の後に実施されると予想されます。その概要を紹介します。

商業施設では、5,000 m²以下の専門店、店舗内の顧客人数に制限がかかりますが営業再開できます。それ以上の大規模百貨店は、まだ営業再開できません。

文化施設では、屋外施設は72時間以内の検査で陰性の結果のある人という要件で利用が再開されます。屋外集会参加者の制限は25人迄に引き上げられました。ハンドボールホール、スイミングプール、ジム、劇場、映画館などの屋内スポーツ・文化施設は引き続き閉鎖されます。屋内小規模集会の人数制限は5人から10人に引き上げられます。

デンマークのロックダウン・制限解除計画

現在は小中学校の5年生から10年生の生徒と高等教育の生徒は自宅待機しインターネットにより、遠隔教育を受けています。今後、小中学校は、国立衛生委員会



オンライン授業だけれども！

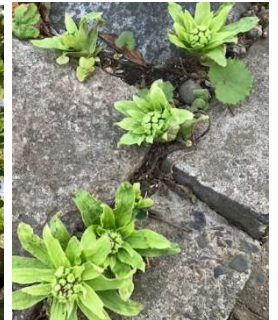
が作成した特別な感染予防対策を施したことに基づいて、完全に出席して授業が再開されます。クラブ活動も再開されます。

高等学校を含む高等教育、フォルケホイスコーレ（民衆の大学）、青年および成人教育など、すべての学年の授業が再開されます。青少年および成人教育における教師、生徒、および学生は週2回の抗体テストを受けることが推奨事項です。

再開が待たれているレストラン、バー、カフェ、ディスコなどは引き続き閉鎖しておく必要があります。テイクアウトの販売は大歓迎です。

実家のあるボーンホルム島では、誰もが週に一度抗体テストすることになります。フェリーまたは飛行機でボーンホルムに出入りするためには、48時間以内の陰性の検査を提示するか、接種完了したワクチン証明書が必要となります。現在、ボーンホルム島には、感染者はいません。

幸樹会館周辺の春の花々



八柱学習会

●3月もお休みとします。4月から再開予定です。

▼次回学習会予定（「定例日：毎月第3金曜日」）

4月16日（金）18:30～、あつまれ幸樹

「地域ケアの変遷と未来-1975～2020の時代体験と実践から語る②」お話・武井幸穂氏 《参加自由》

今月の屋上太陽光発電量は、

886 KWh



幸樹会館電力使用量 6225KWh 自給率 14.23%

職員募集！非営利・働きがいある職場 看護師・介護職員

●無資格の方もご相談を。資格取得支援制度あり
問い合わせ：本部中野まで、☎047-701-7550