



幸樹

こう じゅ

第73号

2021年4月1日



ホームページ



職員募集

発行・一般社団法人幸樹会「幸樹」編集委員会

.....幸樹会事業所.....

からたち薬局・介護ショップからたち ☎047-710-2785

あんず訪問看護ステーション ☎047-701-5559

あんず居宅介護支援事業所 ☎047-701-5558

ケアステーションゆず ☎047-701-5506

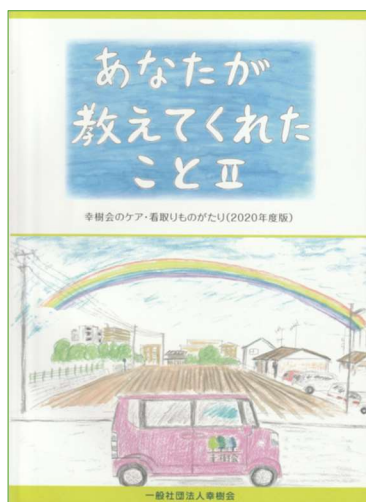
看護小規模多機能型居宅介護さんしょう ☎047-710-0331

幸樹会本部 ☎047-701-7550

〒270-2254 千葉県松戸市河原塚 411-1 幸樹会館

雲

絵 高橋 聖大



「心に、ほっこり灯りがともったよう！」

『あなたが教えてくれたことII-幸樹会のケア・看取り物語』発行

ブックレット『あなたが教えてくれたことII』を3月1日に発行しました。私たちのケアは、まだまだ未熟で失敗もありますが、良くするケアを実現するために、ケア実践を事例検討報告・ケア物語等として記録し、皆さんとともに改善していこうと発行を続けています。

先日、以前日暮7丁目にお住まいで、今は老人ホームに入所している加藤とし子さんからお電話がありました。

『幸樹』が毎月送られてきますが、今回は、本が入っていて幸樹会の取り組みがとても素晴らしいと思いました。



今は話し相手もいなくて、八柱に帰りたい、せめて幸樹会に遊びに行けたらと思うけれど、コロナ禍で叶わなくて。でも、この本を読んで、私の心にほっこり灯りがともったようでした。95歳になり昨年は胆嚢炎の手術もして、回復力も遅く長生きするのも楽じゃないと思う毎日、図書館に行くこともできないから、毎月の『幸樹』は大変うれしく読んでいます」と話されていました。

また、「涙なしには読めない。感動した」「ちゃんと形を残すこと、大事ですね。病院にいと見えてこない生活面について、色々考えさせられました」と、私たちの励みになる感想などもいただいています。

ご一読希望の方は、幸樹会職員か幸樹会館でお声かけくださればお渡しいたします。(代表理事・中野三代子)

さんしょうカフェを4月20(火)に開催。今回も、さんしょうご利用者・職員のみで行います。



山本伴代さんにお聞きしました

稲は手植え、食べる分の野菜をつくり、鶏に自分らで食べる分だけの卵を産んでもらった。

「こちら辺は、あんま来たことねえな」と、送迎車の窓から外を見ながら話してくださるのは、

山本伴代さん。昭和3年生まれ的笑顔が素敵な92歳。生まれは馬橋三村新田。田んぼ農家で育ったそうです。

(聞き手・介護福祉士 もろやま あき 師山 亜紀)

送迎車が看多機さしように近くなると、「ここは、なんていうところ？」と、伴代さん。

八柱ですよ、とお答えすると、

「小学校の時、遠足で八柱霊園に行ったよ。柴又にも行った、歩いて。当時はみんな歩きだったよ。車なんてないんだから」

「大人になって常盤平の桜祭りも数回行ったかな」

肉は、鶏を潰して

兄弟姉妹は8人くらい。伴代さんが生まれる前に亡くなっている子どもがいたので、長男と姉妹5人だけだったそうです。

小さいときは、木のお風呂を薪で焚いていて、小学5、6年の頃に五右衛門風呂になったそうです。モミでも焚けたそうですが、モミだとなかなか難しかったようです。

中学校卒業後は、田んぼの仕事を手伝っていました。

「そんな時は、高等学校はお大尽(金持ち)で優秀な人しか行けねーよ。みんな行けるわけじゃなかったんだよ」

当時の田んぼ仕事は、耕運機などは無く、稲は手植え、食べる分の野菜をつくり、食べる分の鶏を飼い、卵を産んでもらっていたそうです。

「卵は売らないよ。自分らで食べる分だけだから軒下で4〜5羽かな、飼ってたの。野菜は小松菜とか…」

お肉を食べたいときはどうしていたのですか？

「父親が鶏を潰してくれんの。私らはやらないよ」

潰すという言葉に驚きましたが、その時代どのご家庭

でもしていたとのことでした。

「父親は、まじめ。酒も飲まなかった。昔は車なんてなかったでしょ。だから自転車でいろんなところに行ってたっけ」

「おが 拝みや」さんの紹介で結婚

その後、伴代さんは23歳の頃に結婚。嫁ぎ先は、松戸新田(現在の胡録台)の畑農家でした。

「相手を好きとか嫌いとかねーよ。松戸神社に“拝みや”さんがいて、今あんのかわかんねえけど、年頃になれば結婚させられたんだよ」

結婚後は、ご主人とご主人の両親・祖母の5人で暮らしていたそうです。

「三カ月ごとに、さつま芋と小麦を交互に育てたんだよ。あそこらは坂があつて、リヤカーにさつま芋を乗せて降りてくるのが大変だったよ」

当時のお話を聞くと、足腰を使う大変な仕事を長年してこられたことがうかがえました。

20代後半でお子さんを出産し、数年後に第二子を授かり、育児と農業をされていたそうです。お子さんが学校へ行くようになり車の免許を取得しました。

「軽トラ乗ってたよ。付近は坂が多く、雨の日に子どもを送迎するためにね」

当時、21坪の畑から始まり、区画整理事業にも遭いながらも、少しずつ畑を増やし続けてきたそうです。

それが、60歳でご主人も義父母も亡くなり、

「私一人でやれないし、膝悪くして畑やめたんだよ」

息子がいるから助かる

その後、若いころにしていた和裁をし、反物から着物を作っていたそうです。お金をいただき作っていたこともあったそうです。

今は、胡録台の同じ敷地内に住まれている息子さん夫婦に協力してもらい在宅生活をされています。

「女の子はいないんだけど、息子に看てもらって助かるよ」

と、話される伴代さんです。

今月の屋上太陽光発電量は、

1,266 KWh

幸樹会館電力使用量 5594 KWh

自給率 22.63%





▲地鎮祭 (3/24)
▶立面図



医療的ケア児のための短期入所・通所機能をもつレスパイト施設「やまぼうし」(建設運営主体・医療法人はるたか会)の地鎮祭が3月24日にあり、幸樹会も「レスパイト施設をつくる会」の一員として中野三代子代表理事等が参加してきました。松戸市と名ヶ谷の緑豊かな落ち着いた環境にあり、当日はお天気もよく、春の日差しが暖かく降り注いで新緑がきれいでした。

前田浩利はるたか会理事長が「レスパイト施設は医療的ケア児とその家族にとって必要で有意義な事業、多くの皆さんの賛同と協力で始まる事業、みんなつくっていきましょう」とあいさつ。父母の皆さんからは、「待ち望んでいる方が多い。利用者として利用したり、働く場所としても期待しています」との声がありました。

障がい福祉サービスに医療的ケア児評価を新設

厚労省は4月の障がい福祉サービス報酬改定で、障がい児短期入所・通所サービスに、はじめて医療的ケア児の基本報酬を新設、制度化しました。通所・短期入所期間の看護師配置の単価が改善充実され、訪問看護ステーションの積極的な関わりが可能になりました。これまでの医療的ケア児支援の実践、父母の要望、制度づくりをめざしてきた運動の大きな成果です。

新入職員の紹介

介護職(初任者研修修了) 井上 由美

新型コロナウイルス感染拡大の影響で20年以上続けてきた仕事を失い、暗澹たる思いで桜を眺めていた去年の今頃。これから先、自分はどうなるのか、何が出来るのか、もがいていました。



そして今、清々しい気持ちで毎日を過ごしております。思い切って飛び込んだ道で目標を見つけ、新しい発見と驚きの中で働けることに喜びを感じています。春は出会いの季節!皆様とのご縁に感謝し、精進して参ります。どうぞ、よろしくお願い致します。

理学療法士の



このころ

あんず訪問看護ステーション・理学療法士 平 将一

多くの方は、理学療法をイメージしたときに、骨折や病氣、手術後の関節の曲げ伸ばしや筋トレ、歩行練習を思い浮かべるのではないのでしょうか。私自身、理学療法士養成校に入学するまでは理学療法について、そのように漠然と考えていました。

身体機能回復を多様な方法で

昭和40年に公布された「理学療法士及び作業療法士法」の第二条では、「理学療法」とは、身体に障害のある者に対し、主としてその基本的動作能力の回復を図るため、治療体操その他の運動を行なわせ、及び電気刺激、マッサージ、温熱その他の物理的手段を加えることをいう、とされています。理学療法の直接的な目的は基本的な動作能力の回復と定義されており、そのために運動療法や物理療法を行っています。

運動療法とは、関節や筋肉が硬くならないように筋肉を伸ばして関節を動かす(関節可動域訓練)、筋力強化を目的に重



錘や徒手抵抗を用いて関節運動を行う(筋力増強訓練)、ベッドから起き上がる練習(基本動作訓練)、歩行練習等様々な運動を行います。

物理療法では目的に応じてマッサージ、電気刺激療法や温熱療法、水治療法、牽引療法等、徒手や機器を使用した治療を行います。

理学療法は、骨折やスポーツ疾患等の整形外科疾患や脳卒中等に限らず、循環器疾患や呼吸器疾患、糖尿病やがん、小児疾患等様々な疾患に対し行われています。

訪問リハビリにおいても動作能力の回復が理学療法の主たる目的となりますが、患者さん・利用者さんの身体に応じた動作方法や安楽姿勢・作業姿勢の提案や調整、家屋環境の評価や住宅改修相談、杖や手すり等の福祉用具の選定なども併せて行います。また、他職種やご家族への介助方法の指導、ご自宅で出来る運動の指導等、理学療法士の役割は多岐に渡ります。

あんず訪問看護ステーションには理学療法士と作業療法士が在籍しています。リハビリスタッフ一丸となって、地域の皆様が住み慣れたご自宅で長く健やかに生活が送れるよう支援していききたいと思います。



デンマーク便り...③④

ラスムッセン 京子

新型コロナウイルス感染症 (Covid-19) に対する 4 番目のワクチンが承認され、デンマークに向かっていきます。欧州委員会は 3 月 11 日、ジョンソン&ジョンソン社のワクチンを 18 歳以上という条件付きで承認しました。デンマークは 820 万人分の事前購入契約をしています。ホイニケ保健相は、「本日承認されたのは、Covid-19 に対する 4 番目のワクチンです。さまざまな技術を備えたさまざまなワクチンが利用可能であるということは、ウイルスとのたたかひにおいて、私たちを安心させます。他の承認されたワクチンに比べ 1 回だけの接種、2~8℃で保存できる。これは、接種が迅速かつ効率的な展開が可能であることを意味します」と述べました。

4 番目のワクチンを承認

2 月中旬以来、欧州医薬品庁 (EMA) の専門家グループは、ジョンソン&ジョンソン社ワクチンの有効性と副作用に関する臨床試験を実施してきました。臨床試験は 39,321 人の被験者を二つグループに分け、半分 (19,630 人) はワクチンを受け、残りの半分 (19,691 人) はプラセボを受けました。症状を発症したのは、ワクチングループが 116 人、プラセボグループが 348 人で、ワクチンが COVID-19 の予防に 67% 有効であることを示しました。この試験では、ほとんどのワクチンで見られるように、注射部位の痛み、倦怠感、筋肉痛、吐き気などの一過性の反応など軽度の一時的な副作用が報告されています。これは、免疫系が体内に入るワクチンに反応しているため、ワクチンが機能していることを示しています。今後もワクチンの安全性と有効性は、継続的に監視されます。

現在、アストラゼネカのワクチン接種も再開されることになりました。当初の予約代金の 2 倍を請求されたモデルナのワクチンは、未だ EU と米製薬会社の値段の交渉が行われていて、流通は始まっていません。

夫トーキルは、65 歳以上なのでファイザー製薬のワクチンで予防注射を来週月曜日に一回目を受けます。私は未だ受けていません。都市部では希望者が多く医療従事者とはいえ未だ健常者なので順番 が来ません。放射線科医は、直接患者との接触が少ないとみなされているせいもあります。

そして、ついに少しずつ閉鎖緩和がはじまりました。



レストランの屋外の席での飲食ができるようになりました。とはいえ未だ寒く、でも嬉しいことで、若い人などは寒さを我慢してカフェの前の屋外席に座って食事しています。ガス灯が暖めています (写真左下)。

前回の「便り」で閉鎖措置の緩和予定を報告しましたが、現在小学校 0~4 年生は、1 週間に 2 時間だけ戸外で交流を楽しんでいます。4 月 6 日から、5~8 年生がクラスの 50% 出席で隔週に登校できるようになります。高校生も 50% の出席で再開です。大学やそれに同等の高等教育の学生は 20% の出席で再開されます。教育機関は、初年度の学生を特別に優先すると想定されています。高齢者や弱者、50 歳以上の希望者への予防接種が完了すると、学校や教育活動が完全に再開できるようになります。

サービス産業も 4 月 6 日に再開の予定で、4 月 13 日からは 15,000 m²以下の面積のショッピングモール、デパート、アーケードでの販売が再開される予定です。

順次、社会・経済活動が再開される予定ですが、ここで、コロナパスが重要な役割を果たします。コロナパスは抗原検査による陰性証明で 72 時間有効です。検査は無料で受けられます。コロナパスを使用すると、レストランやカフェ、美術館、図書館、劇場、映画館、体育館、遊園地、動物園などが利用可能になります。

段階的な閉鎖緩和は 6 月 30 日までの予定で、目的は、全国的な社会・経済活動の再開です。しかし、新規感染者が発生・拡大した場合は、エビデミック委員会と設定当局が、地域モデルを含む柔軟な感染対策を検討し、実施する必要があります。

さくら と



チューリップ

八柱学習会

● 4 月から再開予定です。

▼次回学習会予定 (「定例日: 毎月第 3 金曜日」)

4 月 16 日 (金) 18:30~、あつまれ幸樹

「地域ケアの変遷と未来-1975~2020 の時代体験と実践から語る②」お話・武井幸穂氏 《参加自由》

職員募集! 非営利・働きがいある職場 看護師・介護職員

●無資格の方もご相談を。資格取得支援制度あり
問い合わせ: 本部中野まで、☎047-701-7550