



幸樹

こう じゅ

第79号

2021年10月1日



ホームページ



職員募集

発行・一般社団法人幸樹会「幸樹」編集委員会

.....幸樹会事業所.....

からたち薬局・介護ショップからたち ☎047-710-2785

あんず訪問看護ステーション ☎047-701-5559

あんず居宅介護支援事業所 ☎047-701-5558

ケアステーションゆず ☎047-701-5506

看護小規模多機能型居宅介護さんしょう ☎047-710-0331

幸樹会本部 ☎047-701-7550

〒270-2254 千葉県松戸市河原塚 411-1 幸樹会館



『豊作祈願』

絵・高橋 聖大

運動会

10/19 (火) 12:00~

場所：さんしょうリビング



東京は銀座、
床屋の
生まれよ！

増村昌和さんにお聞きしました



増村昌和さん（74歳）と初めてお会いしたのは5年前。病院の車椅子を使用され歩行が困難な状態でしたが、「増村です」としっかりした口調で挨拶され、初めてお会いしたとは思えない親しみやすさと話しやすさを感じさせる方だなと思った事を覚えています。

「今日は肉鍋にしようかな」とメニューを考えつつ、昔の記憶をたどりながらお話を聞かせてくださいました。

床屋から居酒屋の店長へ

「東京都中央区銀座で生まれた。子どもは4人、私は2番目で長男、双子の弟がいるんだよ」

「銀座は遊ぶ所がなくて、弟とデパートの屋上で遊んだり、歩道でキャッチボールをしてたなあ」

父親は床屋をやっていたので、増村さんも28歳から約5年間床屋で働きました。

「その後、居酒屋で店長をしていた。人事をやった



増村昌和さん作成の色紙

り、広告を出したり。

俺、まじめできっちりした性格だから何か間違った事があると駄目、となっちゃうんだよ…。

だから長続きしなかったんだろうな。それでも居酒屋では15年働いたかな」

急に足が動かなくなった

「5年前の69歳の時さ、朝足が急に動かなくなったんだよ。下半身だけが自分の身体じゃないみたいで。急に歩けなくなって。20分ぐらいかけて何とか自分で救急車を呼んだよ」

自宅近くの病院へ入院し、前立腺癌の疑いと医師から診断を受け、転院された病院で病気が確定され、手術を受ける事となりました。

「その時はさ、病院の先生にもう歩く事は出来ないと言われたけど、何とか立てる様になったから、退院する時は歩いて帰りたいと思った」

足の感覚があまりなかったそうですが、「歩ける様になる」と強い希望を持ち、「歩きたいなら頑張りました」との先生の言葉にも励まされ、リハビリに取り組まれたそうです。

リハビリ病院を退院される時には、歩行器で歩ける様になりました。

自分で調理する希望を実現

今では1点杖で坂道を歩き買い物に出掛けられています。2年前からは一人暮らしを始め、「自分の好きな食べ物を調理して食べたい」との希望を実現されています。他人に努力している姿など見せた事のない増村さんですが、スクワットや足上げ等日常的に1人で運動されています。

「2年後には歩きやすい坂道が少ない場所に引っ越したい。出来れば幸樹会の近くに」と、新しい目標を持たれ、今日も料理作りに励んでいらっしゃいます。

（聞き手・ケアマネジャー 田中和世）



9月15日（水）の旧敬老の日に、さんしょうでは芋煮会を行いました。私（柿崎）の地元が山形県ということもあり、秋の味覚として芋煮を召し上がっていただくと考えて企画しました。

メニューは栗ご飯、漬物、芋煮の3品とデザートです。前日に栗の皮むきをしておき、当日は焚くだけにしておくことで、調理の時間短縮をしました。

当日は、フロアのテーブルに、「綺麗だ！」と声があがった紅葉のランチョンマットを敷き、鍋をのせたガスコンロを置き、食材を切って皿に盛り、鍋に食材を入れるのを利用者の皆さんにも手伝ってもらい、職員といっしょに作りしました。ご利用者様のなかには芋煮のこと知っている方もいて、味付けを手伝ってくれたりと楽しい時間を過ごすことができました。

栗ご飯、芋煮ともに好評でほとんどの利用者様が完食され、美味しかったとの声が多く聞こえてきてとてもうれしく思いました。デザートには、シャインマスカットと梨を用意しましたが、みなさん嬉しそうに召し上がっていました。笑顔と笑い声があふれて、満足な1日になったと思います。（介護職員 柿崎皓祐）



今月の屋上太陽光発電量は、

1252KWh



幸樹会館電力使用量 5461KWh 自給率 **22.93%**

薬剤師のこころ

からたち薬局薬剤師 池田 清恵

「毎日きちんと飲んでいるつもりなんだけど、薬の数が合わない。何でだろう？」

「あれ？今日、薬飲んだっけ？」

と思ったことはありませんか？年齢や性別に関係なく、皆さん一度や二度はありますよね。

「あるある。特に最近、よくあるんだよね」という方に、飲み忘れの予防法を紹介します。

薬の飲み忘れ予防に

まずは、ご自身で分かりやすく管理する方法です。

1. 飲むタイミング（朝・昼・夕・寝る前）ごとに区切られた、置き型のお薬ケース。1週間分あるので、曜日ごとにセットできます。
2. 日付や曜日、飲むタイミングごとにポケットがついた、壁掛けカレンダータイプ（写真）。

これらは、100円ショップなどで購入して、すぐ始めることができます。

また、薬局では、お薬を分かりやすく管理するために、「一包化」（処方された複数のお薬を、飲むタイミングごとに、一つにまとめること）して、お渡しできます。飲むタイミング（朝・昼・夕・寝る前）や日付なども印字することができます。



薬が多くて飲み忘れや飲み間違いが心配な方、薬をシートから取り出しづらい方、ご家族の方が管理する場合などに、一包化されたお薬をセットしておけば、その時に飲むお薬が一目で分かり、飲み忘れをチェックすることができます。

薬剤師はお薬の説明以外にもしっかりとお薬を飲んでもらえるような提案をすることができます。気になる方はからたち薬局にご相談ください。

きちんとお薬が飲めたよと患者様から言ってくれれば、私たち薬剤師もうれしく思います。

これからもちょっとした困りごとに耳を傾けていきたいと思っています。



デンマーク便り...③⑨

ラスムッセン 京子

新型コロナウイルス（Covid 19）感染対策の自粛解除後のデンマークの近況です。

8 月には、新型コロナウイルス（Covid 19）に感染した人の 5 人に 1 人が 2 回の予防ワクチン接種を受けていました。こうした状況のなかで、複数の医師が、医療従事者が次の予防接種を受けるべき時期について議論を始めました。3 回目の接種を受けるべきとする医師の一人、マリー・ホーグ・ソーレンセンは、Covid 19 感染で 10 日間病欠したばかりです。

ワクチン追加接種の議論が

しかし、私が勤務している ヴィデオオーバー病院（Hvidovre Hospital）の感染症の教授で、デンマークの Covid 19 治療の責任者であるトマス・ベンフィールド教授（写真）は、医療従事者に第 3 回目の予防接種を受けさせる事は、現在考えていません。

それは次のような統計を基準に判断されました。

8 月末までの統計では、ワクチンを 2 回接種した以降に感染した人は 10,866 人。このうちの 9,253 人は、ワクチンの効果が十分に期待できる時期を過ぎてから感染が発見された人で、2 次感染症に分類されます。これは期間中の全感染者の 4.9%に相当します。ただその割合は夏の間に増加しており、特に 8 月は 2 次感染者数の割合が 20%を超えています。2 次感染症の患者の入院や死亡は、主に高齢者層で発生しています。

残りの 1,633 人のうち 357 人は、効果が十分期待できるとされる期間にもかかわらず感染しており、これをブレイクスルー感染者としています。ブレイクスルー感染した症例の年齢の中央値は 47 歳、範囲は 12~101 歳です。ブレイクスルー感染の少なくとも 61.4%はデルタ（delta）型が占めています。平均して、ブレイクスルー感染した人は、ワクチンを接種していない人よりも症状が軽い可能性が高いとされています。実際、感染症、入院、死亡のいずれの発生率も、ワクチンを接種した人は、ワ



クチンの効果が十分に期待できるため、接種していない人に比べてかなり低くなっています。

予防接種の効果が十分に期待できる人の中で、合計 357 人がブレイクスルー感染症で入院し、57 人が死亡しています。

新型コロナウイルス（Covid 19）に関連した入院や死亡は、ブレイクスルー感染者と 2 次感染者の中では高齢者が最大の割合を占めていますが、65 歳未満の人はわずかな割合しか占めていません。

看多機さんしょうの見学研修の感想

千葉健愛会あおぞら診療所在宅医療研修をされている研修医の方が、さんしょうを見学研修をされ、感想をいただきましたので、ご紹介いたします。

■今後お世話になる機会がでてくるかと

松戸市立総合医療センター所属

研修医 村上 裕樹

今回初めて小規模多機能施設を見学させていただきました。

正直なところ、今までこういった施設があることは認識しておりましたが、実際にこういった役割をこなしているのか見学する機会はありませんでしたので今回は非常に有意義な体験となりました。

今後、高齢者が増加していく中で看護小規模多機能施設やグループホームといった施設は需要が増していくところだと感じております。自分は急性期の患者を診る立場ではありますが、末期癌患者の退院の際など今後お世話になる機会はでてくるかと思います。

そういった意味でも一度実際に現場を見ておくことができた今回の経験は大きいと感じました。

お忙しいところありがとうございました。

八柱学習会

10 月は再開します。

▼次回学習会予定（「定例日：毎月第 3 金曜日」）

10 月 15 日（金）18：30～、

あつまーれ幸樹

「地域ケアの変遷と未来」

1975～2020 の時代体験と実践から語る③」

お話・武井幸穂氏

《参加自由》

職員募集！非営利・働きがいある職場

看護師・介護職員

●無資格の方もご相談を。資格取得支援制度あり
問い合わせ：本部中野まで、☎047-701-7550