



幸樹

こう じゅ

第 87 号

2022 年 6 月 1 日



ホームページ



職員募集

発行・一般社団法人幸樹会「幸樹」編集委員会

.....幸樹会事業所.....

からたち薬局・介護ショップからたち ☎047-710-2785

あんず訪問看護ステーション ☎047-701-5559

あんず居宅介護支援事業所 ☎047-701-5558

ケアステーションゆず ☎047-701-5506

看護小規模多機能型居宅介護さんしょう ☎047-710-0331

幸樹会本部 ☎047-701-7550

〒270-2254 千葉県松戸市河原塚 411-1 幸樹会館



『読書』

絵・高橋 聖大



「さんしょう」に出
会えて良かった
と、言って頂ける
よう全力を！

颯爽とロードバイクで通勤する岡本健吾さん（写真）。幸樹会の介護事業開始のころから勤務しているベテラン・ケアマネジャーです。当初看多機さんしょうのケアマネジャーをしていましたが、3年前から異動してあんず居宅支援事業所ケアマネジャーとして勤務しました。

この度、6月1日に再びさんしょうに異動し、ケアマネジャー・副所長として働くことになりました。その心のうちや決意、趣味などを聞いてみました。（聞き手・中野三代子）

居宅で多くを学んだ

あんず居宅介護支援事業所の3年間は、すごく色々なことを経験ができ、自分の糧となる毎日でした。あんず居宅はそれぞれの介護支援専門員（ケアマネジャー）が非常にしっかりした考えを持っていて、自分たちが作成したケアプランによって、「その利用者の生活を支える」という覚悟ができていて、皆さんで、知識も豊富ですし、計画・調整能力も抜群です。

居宅介護支援というのは、主人公である利用者さんや家族の意向をしっかりと聞いて、自分は黒子のように、サービスを計画・調整していきます。今の状態でどう計画・調整するかというのが難しいのですが、うまく計画・調整でき、状態が改善したときなどはやりがいを感じます。それが醍醐味だったりします。計画・調整が難しい時は、法人内のケアマネジャーに会議で相談すると、

岡本健吾さんに聞きました

自分の思いつかなかった提案や意見をもらえて、悩みが吹き飛び、自分自身の知識や経験が増えていきました。

居宅を経験したことにより、ケアマネジャーとして幹がしっかりしたような感覚を持っています。

また、利用者の皆さんや、他事業所の皆さんとの出会いも宝物です。利用者と支援者、という関係でしたが、色々なお話をしてくださりました。お会いするのが楽しみでしかたなかった方々に異動の挨拶をしたときには、別れを惜しむ声をいただき、断腸の思いにもなりました。同じ法人内におりますし、幸樹会は地域に開かれた法人なので、またお会いすることもあると思います。このようにして広報誌「幸樹」でも近況をお伝えすることが今後もあると思います。

初心にかえり、ご利用者に寄り添って

さて、さんしょうでの再びの仕事についてです。「さんしょう」は幸樹会に入職早々開設準備から関わっていた事業所なので、思い出があります。

居宅サービスでサービスを結び紡ぐことを経験しました。そして訪問看護・訪問介護・通い・宿泊の一体運営の看多機に戻りますので、両方の良いところを知っているケアマネジャーとして力を発揮したいと思います。

看多機と居宅ケアマネジャーとの連携も抜群ですので、その方の状況に合わせてサービスを組み立てていけると思います。

例えば、居宅サービスで生活されていた方が、病状が悪くなって一時入院し、退院後のサービスは看多機で。そして体力が回復し家で生活が中心になったら居宅サービスに、という連携も取りやすいと思いますので、より利用者の希望にかなったサービス調整ができると思います。

この3年間に「さんしょう」自体も相当進化していると思いますので、ついていけるよう精進し、気持ちもあらたに初心を忘れず、ご縁のあった方々が安心してご自宅で暮らしていけるよう支援させていただきます。

「さんしょう」とめぐり逢えて良かったと思って頂けるよう、ご利用者に寄り添った介護を全力でご提供し続け

けたいと思います。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

トレイルランや子どもラグビースクールのコーチも

この場をお借りして、私の趣味や活動についても紹介させていただきます。トレイルラン（山間部を走る競技）・トライアスロンが趣味で、体力作りに励んでいます。通勤や訪問時の移動もトレーニングの意味もあり、ロードバイクです。今は6月のトレイルラン 33km（奥多摩）出場に向けて身体の調整のため走って通う日もあります。朝夕の通勤は直線距離だと片道 5km 程度なのですが、遠回りして 20km 走り、休日にも走り、今月ひと月で 100km 走りました。完走し、皆さんにご報告できるよう頑張ります。

また、子どものラグビースクールのコーチをしており、自分の子供たち3人もスクールに入っているの、日曜日は家族みんなで身体を動かしています（写真）。



幸樹会運動部の部長としての活動もしていて、職員を松戸市の七草マラソンに誘ってみんなで走っていましたが、コロナ禍で大会自体が休止となっていて残念です。来年初めの七草マラソンがあれば、またみんなで参加したいですね。運動部の部員はいつでも募集しています。地域の方、他法人の方でも運動好きの方は私に声をかけてください。一緒に楽しみましょう。

看多機さんしょうの見学研修の感想

千葉健愛会あおぞら診療所で在宅医療研修をされている研修医の方が、さんしょうを見学研修をされ、感想をいただきましたので、ご紹介いたします。

患者さんの退院後の生活を考えながら診療を

虎の門病院研修医2年 小泉 亮

訪問看護ステーションや看護小規模多機能型居宅介護のお話を聞かせていただき、実際に訪問看護や訪問リハ、さんしょうさんの施設を見学させていただき大変勉強になりました。

1日にこれ程多くの現場を見学させていただけたのは看護小規模多機能型ならではと思いつつ、地域医療への移行を目指している昨今の流れにおいては、今後ますます重要性を増していくことを改めて実感しました。

そして病態に伴い看護・介護量に変化しても関わるスタッフの方が一貫しているという点が患者さんやご家族にとって何よりも心強いと思いました。

6月以降、私は病院での研修に戻りますが、退院後の生活も考えながら診療に励みたいと考えております。

この度はこのような機会を設けてくださり、こころより感謝申し上げます。



からたち薬局・薬剤師 有木祐里

かかりつけ薬剤師のご活用を

『かかりつけ薬剤師』という言葉、聞いたことはありますか？

「風邪をひいて、いつもとは違うクリニックから薬もらったけど、いつも飲んでいる血圧の薬と一緒に飲んでも良いのかな？時間をずらした方が良いのかな？」

「昼食後の薬を飲み忘れることが多くて、薬がたくさん残っているの。もったいないけど、先生には言いづらくて…」

「新聞チラシに“ひざ関節の悩みを改善するサプリメント”が載っていて、購入したいなあ〜。でも、いつもの薬と一緒にのんでも大丈夫かな？」

「血液検査の結果もらったけど、高い検査値がある。先生は何も言わなかったけど、不安だ…」

「でも、誰に相談したら良いのかわからない、どうしよう

そんな時、気軽に相談できるのが「かかりつけ薬剤師」です。薬局からお渡した薬だけでなく、他の薬局からもらっている薬やドラッグストアで購入した薬、サプリメント等についても把握して、副作用が出ていないか？飲み合わせは大丈夫か？等、ご相談に応じて対応させていただきます。そして、安全に安心して薬を飲み続けられるように、サポートさせていただきます。それが、『かかりつけ薬剤師』です。



『かかりつけ薬剤師』をご利用するには、ご本人（患者さま）の同意が必要で、「同意書」をご提出いただく必要があります。

『かかりつけ薬剤師』についてもっと知りたい、気になるなあ〜という方は、薬局スタッフへ気軽にお声がけ下さい。いつでも、お待ちしております。



デンマーク便り...④⑥

ラスムッセン 京子

6月1日、デンマークではEUの防衛軍事協力への参加を問う国民投票が行われます。

ロシアのウクライナ侵略後、ヨーロッパの防衛や軍事的な緊張を懸念する意見が増してきたことが背景になっています。

デンマークがEU（欧州連合）の前身であるEC（欧州共同体）に加盟したのは1973年です。ベルリンの壁が崩壊し、ソビエト連邦が崩壊した1990年代以降、ECは急速に経済的な成長を遂げました。そして、単なる交易の場にとどまらない、すべての加盟国が、通貨、中央銀行、取引市場、警察協力、軍隊を共有するという将来の方向性を持った共同体を結成しようという動きが高まってきました。つまりヨーロッパ統一国家のようなものです。その結果、1993年のマーストリヒト条約の発効によってEUが発足しました。

EUの防衛軍事協力へ参加を問う国民投票



デンマーク国会議事堂

しかし、デンマーク国民はこの条約案に全面的に賛成したわけではありませんでした。1992年の国民投票ではこのEUの軍事的協力体制に対してデンマーク国民は反対票を投じました。その後、デンマークはEU加盟国と交渉し、後で述べる4つの留保事項を認めてもらい、再びの国民投票でEUの市民権を確保しました。

4つの留保事項は次のような事項で、デンマークが自国の法律を優先させることができる領域です。

1. EUの市民権
2. 通過をデンマーククローネからユーロ変更する
3. 防衛協力（軍事協力）
4. 司法、警察活動の共同体

1番のEUの市民権が各国の市民権に取って代わることはなかったため、EUの市民権はもはや時代遅れです。

また、2000年にはユーロ、2015年には司法政策について国民投票をおこないました。どちらも加盟しないと

いう投票結果でした。つまり、約30年前にEUが発足して以来、国民投票を行っていないのは防衛軍事協力についてだけなのです。

現在は、デンマークの国防軍はEUの防衛軍事協力としての軍事派遣はできませんし、経済的な軍事援助も行えません。EUの防衛会議の公聴できますが、討論や投票には参加できないので影響力は有りません。その中には、EU諸国でサイバー攻撃に対する協力や武器の共同開発などもありますが、参加できません。

いま国会では、EUの4つの留保事項のうち1つの防衛軍事協力について再検討すべきとする意見が多数を占めています。多くの政治家は、デンマークをEUの防衛軍事協力に加盟させようとしています。

国民投票では、国民ひとり一人が、EUの防衛軍事協力に参加することに「ノー」か「イエス」か、投票します。

デンマークはNATOに参加しているのでEUの防衛軍事協力に参加しなくても良いのではないかというデンマーク人もいます。

果たしてどういう結果になるのでしょうか。

今年もツバメさんがやってきました

さんしょう入口のピロティの壁の上部に今年も巣を作りました。卵を抱えています。ご利用者も、職員も、無事に育つよう見守っています。



八柱学習会

次回もおやすみとさせていただきます。

▼次回学習会予定（「定例日：毎月第3金曜日」）

月 日（金）18:30～、幸樹会館2階

「地域ケアの変遷と未来」

1975～2020の時代体験と実践から語る⑥

お話・武井幸穂氏

《参加自由》

今月の屋上太陽光発電量は、

1,073KWh

幸樹会館電力使用量 4012KWh 自給率 26.74%



職員募集！ 非営利・働きがいある職場
看護師・介護職員

●無資格の方もご相談を。資格取得支援制度あり
問い合わせ：本部中野まで、☎047-701-7550