幸樹

こう　じゅ

第 89 号

2022 年 8 月 1 日

ホームページ　　職員募集

発行・一般社団法人幸樹会「幸樹」編集委員会

……幸樹会事業所……

からたち薬局・介護ショップからたち☎047-710-2785

あんず訪問看護ステーション　☎047-701-5559

あんず居宅介護支援事業所　☎047-701-5558

ケアステーションゆず　☎047-701-5506

看護小規模多機能型居宅介護さんしょう　☎047-710-0331

幸樹会本部　☎047-701-7550

〒270-2254 千葉県松戸市河原塚 411-1 幸樹会館

『線香花火』　　絵・ 高橋　聖大

看護小規模多機能型居宅介護こでまり

令和４年度松戸市地域密着型サービス事業者公募に採択されました！

事業所開設予定地は松戸市松戸２２１０番地

事業開始予定日は 2023 年 10 月 1 日

最後まで自宅で過ごすのは
やっぱりいいね！

幸樹会開設時より経営管理の指導者として理事を担当していただいている武井幸穂さん。２年前に大腸癌が見つかり、手術・化学療法を受け闘病を続けてきました。最期まで自宅で過ごすことを選択され、訪問看護・往診などを受けて自宅での療養を続けておられます。この日は釣り道具を幸樹会に寄付してくださるということで、看多機さんしょう副所長の岡本健吾さんと共にご自宅に伺いお話を伺いました。

（代表理事・中野三代子）

釣り竿の説明をしてくださる武井幸穂さん。
一番左は居宅介護支援事業所けせら　主任ケアマネジャー：市川正美さん　その隣は訪問看護ステーションけせら所長・看護師：阿部智子さん、右端　幸樹会　看多機能さんしょう　岡本健吾副所長　（2022.7.16　武井さんのご自宅で）

社会・制度は変えられる。

武井幸穂さんは長野県ご出身。昭和 24 年生まれの 73 歳。上田高校在学中はハンドボールの選手として活躍されました。“群れるのは好きでない”内向き性格と、受験勉強・競争に嫌気がさし、自らドロップアウト。偏差値競争に対抗する人間性回復の舞台として「どうせやるなら全国大会を狙えるスポーツへ」とハンドボールを選んだそうです。（“負け惜しみ？”の自己目標と笑います。）ハンドボールで学んだ組織論についてもよく幸樹会の職員に話してくれていました。武井さんの経営・マネジメントの原型かもしれないと言います。集団嫌いの人間が、初めて本格的に目標に向かって共同するためには、何が必要かを学んだ場だと。「目標達成のためには、一人一人の多様な個性・身体的精神的能力を生かしてゲームを展開する」、「個人の強みを生かし弱みを集団的にカバーという提案。提案に共感して、自分で（達で）考えて攻撃・防御システムを作り出す創意工夫をする」「自覚的な練習と努力をした結果、ゲーム展開力量がレベルアップし、目標が達成できたら（勝利・達成感）、面白くなる。」「良循環が始まり、お互いの自己判断・責任・努力による質の高いチームプレーの展開ができ、チーム力が前進しさらに強いチームへ前進する。」また、試合では、全局面を見ながら、有利に試合を展開するマネジメント力（≒リーダーシップ）をもつ存在が重要であることも自然に自覚できるようになったといいます。各人が能力をさらに発展させ、自由奔放に活動する自立するワンチームの目標にはまだ遠かったが「みんなちがって、みんないい」に”毛が生えた“レベル（マネジメントの萌芽）には到達したかなと笑います。1968 年に静岡大学に入学。

日本平和委員会で静岡県内の米軍基地の問題や、自分はどう生きるか（理念・目的）を考えました。学歴・職業・大企業・持ち家・金儲け・社会的地位を手に入れよう等を目標・手段としない、根源的な生き方とは？と考え、歴史的に生きると決め、学生運動へ参加します。学生運動の話はまたの機会に話すとして、社会を構造的・歴史的にとらえることの重要性を知ったということを話そうね。複雑化した社会、真実を覆い隠す言説が支配的な状況のなかで、社会の根本的な矛盾や人間の真実を見ていくことは結構難しい。多くの人々は、支配的な考え方や触れる機会の多い考え方に無意識にしたがってしまう。また、エネルギーを必要とする批判的検討よりラクな方へ判断を傾ける傾向も強く、それは意識の先走り・思い込み・決めつけ・排除・差別を生み出している。だから真実は何かと追及する批判的検討が重要で、「支配的な考え方」や、「自己責任」、「宿命・運命」、「個人の意識の問題だ」といった傾向との問い返しが必要。その際には、集団・共同の検討も有効だと思う。幸樹会も共同するということを意識して、地域の中でよい仕事ができるよう考えていくとよいですね。人間は、暴力（≒痛み）に弱いものです。強制に従うだけでなく、権力に忖度し、自ら迎合し、権力に従わないものに圧をかけ、差別する。弱いがゆえ同調圧力に加担し、傲慢になり差別する。「生きていけなくなる」失業や、生活困難に当然弱い。「困る・絶望する」人間をそのような状況にさせている（規定している）存在条件を理解し、その条件改善を意識的に働きかけ、変えていく。団結（思いやり）、連帯（共同・協働）の力で。幸樹会にはその力があると思うよ。頑張れ。

社会・歴史は変えられる。すべてのものは運動・変化・発展・関連・消滅する。現在の社会・制度は、見か

け固定的に思えても、歴史的に変わってきたし、必ず変わるし、本来あるべき姿を追求していくことができる。社会は、絶えず変化の過程にある有機的な構造体です。この話の続き、私がどう考え、どう行動してきたかという物語についてはまたの機会にお話しするとしましょう。
今日は釣り道具を取りに来てくれてありがとう。釣り道具を（竿・電動リール・リール・仕掛け）全部幸樹会に寄付しますから、「釣り部」の活動を続けてください。東日本大震災の復興支援で岩手県山田町に釣りに行って励まし続けてきた活動がコロナの影響でできなくなっているけれど、コロナが落ち着いたらまた再開できるように、釣り道具一式と連絡先を託しますね。活用してください。

頑張れ幸樹会！

幸樹会は松戸市の今年度の地域密着型サービスの募集で、松戸市松戸の看多機計画が採択されたそうでよかったね。地域密着型サービスを通して、幸樹会ならではの地域活動を展開していくことを応援しています。
私は今、自宅で訪問看護ステーションの皆さんやケアマネジャー、往診の医師のチーム支援を受けて生活しています。「住み慣れた自宅・地域で最後まで人生を全うする」ことの良さを実感しているところです。
幸樹会の理念「住み慣れた自宅・地域で最後まで人生を全うすることを支援する」は大事な理念です。
理念に基づいて目標・方針・計画を立て、実践し、振り返る。現場からの学び、内部研修・諸会議を大事にし、共同・協働的実践と個別意見を生かしていけば、必ずよい法人運営ができると思います。幸樹会はその力をもっています。頑張れ幸樹会！

武井さんありがとうございました！

武井さんは、７月 28 日、ご家族の隣で穏やかに息をひきとりました。いつも全方向から暖かい目を向け、多くの人々に影響を与え、大きく包み込むように育ててくださいました。亡くなる前々日まで、ご自宅で仕事を教えてくださいました。その時に、武井さんの人生についてお話しすることがあり「武井さんもワガママ言ってもよいのですよ。何かワガママありませんか？」とたずねると、「まわりのおかげで、十分に自由に好きなことをさせてもらったよ。面白い人生だった。」とほほ笑んで応えられました。武井さんからたくさんの事を教わりました。本当にありがとうございました。

理学療法士 の こころ

あんず訪問看護ステーション
看護小規模多機能型居宅介護さんしょう
理学療法士　遠藤誠

幸樹会に就職して１年が過ぎ、地域の多くの方と出会い、支援させて頂いています。地域での理学療法士の役割は障害や症状を考慮して、運動機能を維持・改善する療法を提供し、その場所で暮らす皆が安心して生活できる生活環境を調整する事を担っています。また、より良い自立支援を手伝うために利用者さんのご希望と現実をすり合わせる事も行っています。今まで多くの方を支援する中で様々な人生観に触れさせてもらいました。

私が以前に担当した若年の脳卒中の方がいました。彼は弁当屋で働いており、美味しい食事を届けたい気持ちで仕事をされていた中、脳卒中を発症し、病院に入院することになりました。リハビリを受けましたが、十分に歩けず、左手も上手く使えず、職場復帰することができず困っていた時に出会いました。本人から「食に関わる仕事がしたい」という強い希望があり、リハビリと平行して、以前と同じような仕事で本人の能力と環境が見合う求人を探しました。しかし、中々良い条件の求人が見つかりませんでした。本人の金銭的な余裕がないことから私は別の分野の仕事を勧めました。しかし、彼は「やっぱり食に関わることがしたい」と想いが強く、私はその理由を聞きました。彼は「食を通して人を幸せにしたい」、「自分が作ったもので元気になってくれたら嬉しい」と彼にとって食を提供することとは何かという人生観を語ってくれました。私はそんな彼の人生観に感銘し、再度、彼の条件に見合う仕事を一緒に模索しました。最終的には本人がリハビリを頑張ったこともあり、ビニールハウス農園で野菜作りをしている所に再就職することができました。私も現地まで行って、オーナーさんに彼の身体状況などを説明し、できるだけ安全に長く仕事ができるようお話しました。野菜作りは立ち座りが多く、体力が必要な仕事ですが、一生懸命に取り組んでいました。彼の貫きたい人生観があったからこそ実現できたことだと思いました。人の人生観は十人十色で、若輩な私では十分に理解できないことも多いですが、私は今でもできるだけ利用者さんの人生観や想いを大事にしながら、仕事を続けています。

利用者さんの希望すべてに答えるのは難しいことです。しかし、最大限の支援ができるように利用者さんと一緒に模索しながら、地域で関わっている人と協同して、その役割を今後も全うしていきたいと思います。

デンマーク便り…㊼

ラスムッセン　京子

猿痘に関するデンマークの対応。

この病気は通常2週間から4週間続きます。大半の場合、自然治癒し、保健省によれば、完全に回復する見込みです。 症状としては、発熱、悪寒、水疱を伴う発疹などが典型的です。 猿痘は、御存知の様に密接な接触によって感染します。 国立衛生委員会は、猿痘の感染予防について特に推奨していませんが、良好な衛生状態と安全な性行為を推奨しています。 （出典：保健省、国立衛生委員会） デンマークで51件、71カ国で14,000件以上の症例が登録されています。 しかし、コペンハーゲン大学の実験ウイルス学教授であるアラン・ランドラップ氏は、世界保健機関（WHO）が猿痘の発生を世界的な健康危機と宣言したのは理解しがたいと考えています。 コロナとは全く比較にならないと強調しています。空気感染するコロナウイルスとは異なり、猿痘ウイルスは比較的密接な接触が必要です。 WHOの専門家も宣言に反対しています。 猿痘は通常アフリカで見られるウイルス性の病気ですが、最近では欧米でも何度か発生するようになりました。 このため、WHOのテドロス・アダノム・ゲブレイエス事務局長は、WHOの専門家グループ内で意見が分かれているにもかかわらず、この病気を国際保健上の危機と宣言することを選択したのです。 AP通信によると、「私たちが完全に理解していない新たな感染経路を通じて、世界中で急速に感染が広がっている」と述べました。 AP通信によると、アフリカでは通常、動物と接触した人に感染が広がりますが、アフリカ以外で最近発生した感染では、感染者の98%が男性の同性愛者だと、WHOの専門家ロザムンド・ルイスは、 これは、適切な戦略で阻止できることも意味している、と述べています。デンマークでは、5月23日に最初の患者が発見され、デンマーク国立衛生研究所によると、現在までに合計51人の患者が登録されています。 WHOの警告にもかかわらず、デンマーク血清研究所（SSI）とRigshospitaletの主任医師であるAnders Koch氏は、WHOのように猿痘を世界的な健康危機とまでは言えないだろう。 共同感染症として多くの死者を出したり、医療システムを崩壊させたりする可能性のある病気ではないと語った。 キャンペーンやワクチンの準備中 ウイルス学者のアラン・ランドラップ氏も、英国で発生が制御不能に広がる危険はないと考えている。 一般市民が心配することはないと思います」と言う。 もちろん、保健当局はこのウイルスの広がりを注意深くフォローし、常に最前線にいなければならないが、現時点では深刻な状況にはない、と彼は言い、こう付け加えた。 感染が急激に広がるに至るまでを想像するのは非常に難しいことだとも思います。 デンマーク当局では、状況が進展した場合に利用できる予防ワクチンがあります。 もし、この病気が流行ったとしても、封じ込めのための広報活動は比較的容易に行えるはずだと言い、さらに、有効なワクチンがあり、まず身近な人や医療従事者に接種することができますと言います。我が病院もオミクロン、コロナのお陰と夏の休暇のせいで職員不足が蔓延している状態です。症状も軽いオミクロンでいちいち休まれたら残った私たちはきりきり舞いです。この上猿痘迄脅威だとか言い出してWHOもいい加減にして欲しいというのが医療関係者の意見です。

看多機さんしょうの見学研修の感想

千葉健愛会あおぞら診療所で在宅医療研修をされて研修医の皆さんから感想をいただきましたので、ご紹介いたします。

社会をひとつの大きな「医療機関」として捉えて

虎の門病院研修医２年　　井上華子

本日は大変お世話になりました。

お忙しいところご対応いただき心より感謝申し上げます。看護師の長井さんの患者の話を傾聴し、細かいところまで気を配る様子は大変勉強になりました。看護小規模多機能型居宅介護施設のことを最近知り興味があったので、岡本さんに沢山ご教授頂きました。社会を１つの大きな「医療機関」として捉えることで、患者さんが元気に長く暮らせる様に、また最期までそれぞれの希望に添ったケアを提供できる素晴らしいシステム感じました。さらに村里さんからは、急性期病院から退院する際に介入し、在宅までの橋渡しとして機能している実態を伺い、退院はゴールではなく自宅療養への道のスタートだと再認識しました。ある利用者さんのお宅には２時間程滞在させていただきました。身の回りのグッツを駆使してケア用品に代用している様子や、自宅でケアをする病院とは異なる温かい雰囲気を感じ幸せな気持ちになりました。改めて感謝申し上げます。

八柱学習会のお知らせ

▼次回学習会予定（「定例日：毎月第３金曜日）
８月19日（金）１８：３０～、幸樹会館２階
テーマ：「自分でできるトリアージ・薬剤師の立場から」
報告・松下泰樹（からたち薬局管理薬剤師）
《参加自由》

今月の屋上太陽光発電量は、

1,216KWh

幸樹会館電力使用量5,873KWh　自給率20.70%

職員募集！非営利・働きがいある職場
看護師・介護職員
●無資格の方もご相談を。資格取得支援制度あり
問い合わせ：本部中野まで、☎047-701-7550