



幸樹

こう じゅ

第91号

2022年10月1日



ホームページ



職員募集

発行・一般社団法人幸樹会「幸樹」編集委員会

.....幸樹会事業所.....

からたち薬局・介護ショップからたち ☎047-710-2785

あんず訪問看護ステーション ☎047-701-5559

あんず居宅介護支援事業所 ☎047-701-5558

ケアステーションゆず ☎047-701-5506

看護小規模多機能型居宅介護さんしょう ☎047-710-0331

幸樹会本部 ☎047-701-7550

〒270-2254 千葉県松戸市河原塚 411-1 幸樹会館



「窓辺」

絵・高橋聖大

楽しみが元気の源。
今が一番幸せ。
最期まで一緒に過ごそう



村井延子さんにお聞きしました

村井延子さん（85歳）は、看多機さんしょうをご利用しながら在宅生活をおくっています。

泊まりでご利用の日もパートナーの糠川光男さんは、延子さんに会いに毎日来てくれます。

仲睦まじいお二人に、その秘訣をお聞きしました。

聞き手：さんしょう介護士 稲沢克修

村井延子さん（85歳）は2005年に手足のふるえが発症して体が自由に動かなくなり、パーキンソン病と診断されました。2017年に病状が悪化して順天堂大付属病院にてデュオドーパでの治療を開始されました。（血中濃度を一定に保つため、胃瘻からチューブで空腸までポンプで薬剤を送る治療。）2021年4月には、誤嚥性肺炎で入院されました。退院後は自宅での介護を希望され、「看多機さんしょう」を利用開始されました。（要介護5）

「さんしょう」利用開始時は、大きな褥瘡があり体の痛みが大きく、オムツ交換や傷口の処置、胃瘻での食事、薬の注入も難しい作業でした。

手を握ってはげます。「しっかりしろよ」

村井さんの夫の光男さんは、延子さんの介護に専念する為に会社を退職され、オムツ交換や胃瘻での食事、薬の注入を積極的にされます。時折、延子さんが「痛いよ」と介護作業を拒否されると「しっかりしろよ」と優しく声を掛けて手を握って励まされています。そんな介護も日々施行

錯誤で大変なことが多くあると話を聞かせていただきました。そして、パーキンソン病の最初の頃は急に動かなくなって呼びかけにも答えてくれなくて死んでしまうんじゃないかと思い慌てて救急車を呼んだこともあったが、今では、病気をしっかりと理解して薬を投与して調整できるようになり心配することは少ないと言われます。

多趣味な延子さん・二人とも格闘技が好き

先日の事です、「さんしょう」のフロアの大きなTVの前で車椅子の延子さんと光男さんが相撲中継を仲良く楽しそうにご覧になっていて「相撲はお好きなのか」とお聞きするとマス席で観戦をした事を話してくださいました。他のスポーツ観戦された事はないですかと尋ねるとボクシングの観戦も2人でよく観に行ったとのこと。実は、光男さんがボクシングのセコンドをしていて入場は比較的楽に出来き何度も一緒にご覧になっていて、歴代の有名選手試合のお話しをお聞きしました。また、延子さんが旅行好きでお友達と海外旅行（ヨーロッパ）された事など多趣味であることをお話してくださいました。そして、TVを観ながらぼつりと「（延子さんの記憶が）忘れないうちにまた、相撲やボクシングを見に行きたい」と言われたのが印象的でした。

念願のお寿司も食べられた！

延子さんの楽しみについて紹介いたします。さんしょうでのお泊りの際、体調の良い日は午後から2～3時間程、ベッドから車椅子に移乗してフロアで通いの利用者さんとお話を傾聴されたり、旅行雑誌を読まれたり、折り紙に編み物と多彩の事をされています。また、今年の初めから胃瘻のみでなく、お楽しみ程度ですがおやつプリンや持参のレトルトのパウチ食の他、柔らかくしたラーメンにとろみをつけて食べられるようになり、8月の「さんしょうカフェ」では、念願のお寿司を食べることが出来ました。「おいしい」とにっこり笑って大満足されていました。

ちなみにお気に入りの膝掛けは「徹子の部屋」の観覧記念のものです。

そして一番の楽しみは、週一度の帰宅です。帰宅前には、延子さんがご自分で必ず持参の手鏡を持ち櫛で髪型を整えてから帰宅されます。ご自宅では光男さんとゆっくりと安心して熟睡されています。

「残された時間をできるだけ一緒にいたい」

最後に、光男さんが話して下さった言葉を紹介いたします。

- ・楽しみが元気の源である。
- ・残された時間を出来るだけ一緒にいたい。
- ・介護は辛いことが多いが今が一番幸せです。
- ・仕事をやめて専念出来たことが良かった。

どれも、素晴らしく印象的な言葉でした。

私達職員が、村井さん夫妻に今何をすれば良いか考え、一つでも多くの事を実現したいと思います。

まずは、秋の収穫を夫婦で楽しんで頂く外出（あんず畑の収穫）からできればと思います。

新任管理者の紹介です

幸樹会では9月に人事異動を行いました。新任の管理者を紹介させていただきます。

**あんず訪問看護ステーション管理者（所長）南雲朋子
看多機さんしょう所長と兼務**

この度、あんず訪問看護ステーションの所長になりました。南雲朋子です。近年は、コロナの影響もあり、医療や在宅の状況もかなり様変わりしています。



病院や施設でも面会制限があり、家族とのふれあいすら制限されている現状。

そんな時だからこそ、在宅でのケアが重要になっていると感じています。最善策は本人の希望、状況や環境で変化していきます。柔軟な対応が出来るようにスタッフ一丸になって皆様に支援していきたいと思っています。今後とも皆様からのご指導、ご鞭撻よろしくお願い致します。

あんず訪問看護ステーション管理者（副所長）大橋麻子

この度、副所長に任命されました大橋です。この度の人事に関しまして誠にありがたく思っております。入社し4年が経ち、癌の終末期、難病小児、医療機器の取り扱いなどを対応させて頂き、訪問看護の経験を積んでまいりました。その経験を



活かして、誠心誠意努めさせていただきます。まだまだ若輩者ではありますが、幅広い分野でリーダーシップを発揮できるよう、努力させていただきます。



新入職の紹介です

**あんず訪問看護ステーション
看護師 八木靖子**



8月に入職しました。訪問看護は12年ぶりになります。急性期から慢性期まで経験し、今までの経験を活かされ、利用者様が安心して生活できるように支えられたらと思います。よろしくお願い致します。

**あんず訪問看護ステーション
看護師 佐藤聖佳**



9月より入職しました佐藤と申します。前職は循環器内科病棟で勤務していました。前職の経験を活かし訪問看護師として、利用者様が住み慣れた自宅や地域でその人らしく過ごせるようサポートしていきたいと思っています。秋田で育ちましたが縁あって学生時代から千葉県旭市に住んでいました。8月に引っ越してきたばかりで松戸市のことはまだ詳しくないのでいろいろ教えてください。よろしくお願い致します。

好きな動物…猫

今までやっていたスポーツ…水泳、空手、ボート

好きな食べ物…焼肉、海鮮丼

あんず訪問看護ステーション 看護師 長谷川美幸



9月より入職し訪問看護師として日々、いろいろな経験をさせていただいてます。以前は、急性期の病院に勤務しており訪問看護は初めての経験です。利用者さんのご自宅に訪問した時は不安そうな表情だったのが、会話やケアをさせていただき、看護師が帰るころには笑顔になってる方もいらっしゃいました。そのような場面に会い、より良い支援ができるように私自身も成長していきたいと思っています。これから、よろしくお願い致します。

あんず居宅支援事業所 ケアマネジャー 寺師翠



これまで医療機関や高齢者分野で相談援助職として働いてきました。きょうくのケアマネジャーの経験は浅いので、これから経験豊富な先輩方からしっかりと学び、利用者様・ご家族様から信頼されるケアマネジャーになれるよう頑張りたいと思います。

看護師のこころ

あんず訪問看護ステーション・看護師 金子しのぶ

幸樹会に入職して1年が経とうとしています。訪問看護は初めての経験でいまだに緊張している毎日ですが、訪問できる利用者さんの数は着実に増えていっています。入職前に私がイメージしていたよりも、自宅で医療処置を必要とする利用者さんが多いと感じました。ご自宅で揃っている物品や、処置の手順など百人百様であることも強く感じています。最近は訪問件数が増えるにつれて、限られた時間でいかに効率的に処置するかにとらわれていたような気がします。

先日、お薬管理を主に定期訪問している独居の利用者宅に伺いました。少し体調を崩されていたのですが、開口一番『知ってる顔が来てくれた。安心するね』とおっしゃって笑顔を見せてくださいました。その言葉を聞く前の私は、時間内にいかに効率的に動くかと業務に追われていました。その方は物忘れが進んでおり、私の顔を本当に覚えているかわかりません。しかし、顔をみて安心してくださったのは事実です。私達が訪問できる時間には限りがあります。その中で『やるべき事』だけに目を向けるのではなく、目の前の利用者さんをしっかり見つめ、寄り添える看護を提供できるように日々精進していきたいと感じました。



デンマーク便り...④

ラスムッセン 京子

バルチック海の2本のパイプライン「ノルドストリーム」が同時に破裂し、ヨーロッパ全土で警鐘が鳴らされています。パイプラインは長い間、ロシアと西側諸国の対立の原因となってきました。月曜日、ボーンホルムの南約25キロメートルの地点で Nord Stream 2 の漏れが検出されました。今日、ノルドストリーム1の2つの漏れがクリスチャンソーの北東で発見されました。パイプラインは稼働していないものの、天然ガスが充満しており、それが海中に流れ込み、地表に上がってきているのです。

今のところ、原因についてはほとんど分かっていません。しかし、メッテ・フレデリクセン首相（S）は、これが意図的な行為であるというのが当局の明確な評価であるとしている。特に、火曜日にノルウェーからデンマークを経由してポーランドに至る2本目のパイプラインが開通するのを前にしてのことです。

そのため、周到に計画された妨害工作を疑う声も多いので

す。なぜなら、パイプラインは単なるインフラではないからです。ロシアと欧米の政治的パワープレーの一端を担っています。2本の Nord Stream パイプラインは、ロシアからヨーロッパに天然ガスを輸送するために建設されたものです。バルト海の海底に設置された計4本のパイプラインで構成されています。サンクトペテルブルク近郊からボーンホルム近郊を経由してドイツ北東部まで、1,200km 以上にわたって設置されています。パイプラインは、長さ12メートル強、直径1.2メートルの小さなパイプが何十万本と集まってできているのです。デンマークの1年間の天然ガス使用量の50倍以上に相当する量を年間におくっています。これまで、Nord Stream 1だけが稼働していました。そして、現在は Nordstream 2 も完成していますが稼働していません。ロシアから、ヨーロッパ、特にドイツへの大規模なパイプラインの計画は、もともと1990年代に立てられたものです。しかし、最初のノルドストリームリンクに関する合意が成立したのは、2005年になってからでした。ロシアの国営ガス会社であるガスプロムがパイプライン社のメインオーナーとなったが、ドイツも数社の代表としてパートナーシップを組んでいました。承認から建設まで比較的順調に進み、2011年には最初のガスが Nord Stream 1 を通じて操業を始めました。同じ頃、ガスプロム社は新しいパイプラインの計画を始めていた。しかし、2014年にロシアがウクライナからクリミア半島を併合した際、欧米から制裁を受けることになった。そして、安価なロシアのガスに大きく依存することが、EU の中で足かせになり始めたのである。この様な政治的背景の中ついに Nord Stream 2 がやっと開通にこぎつけた矢先にロシアのウクライナ侵攻が起こったのです。デンマーク国民もこの冬の燃料費の高騰を恐れています。

八柱学習会

▼次回学習会予定（「定例日：毎月第3金曜日」）

10月21日（金）18:00～ あつまれ幸樹

「福祉用具の活用について」理学療法士 平将一
《参加自由》

今月の屋上太陽光発電量は、

1334KWh



幸樹会館電力使用量 5157KWh 自給率 25.86%

職員募集！非営利・働きがいある職場

看護師・介護職員

●無資格の方もご相談を。資格取得支援制度あり
問い合わせ：本部中野まで、☎047-701-7550