



幸樹

こう じゅ

第 92 号

2022 年 11 月 1 日



ホームページ



職員募集

発行・一般社団法人幸樹会「幸樹」編集委員会

……………幸樹会事業所……………

からたち薬局・介護ショップからたち ☎047-710-2785

あんず訪問看護ステーション ☎047-701-5559

あんず居宅介護支援事業所 ☎047-701-5558

ケアステーションゆず ☎047-701-5506

看護小規模多機能型居宅介護さんしょう ☎047-710-0331

幸樹会本部 ☎047-701-7550

〒270-2254 千葉県松戸市河原塚 411-1 幸樹会館



『どんぐりひろい』

絵・高橋 聖大

看多機さんしょうを 利用して笑顔が戻っ てきた！



インタビューのご
了承を頂き
ご自宅に伺
いました。

(聞き手・
介護福祉士
石田夏子)

運動会での
召子さん

服部召子(はっとり よしこ)さんは昭和
12年生まれの84歳です。

埼玉県加須市出身で8人兄妹です。ご
実家は農業を営み、小学校5年生の
時、養女に出されたそうです。

中学校卒業後は家政科へ通い就職され
ました。

ご主人とは中学の同級生で、召子さん
の父親の友人の紹介でご結婚され、松
戸市に転居されました。翌年双子のお
子さんが生まれ、子育てにご苦労されました。

お子さんが小さい時は、内職をされていたそう
です。趣味は、編み物や手芸で、着物やレース編み
などされていたそうです。また、ご主人と二人で
近くの公園や船橋市にあるアンデルセン公園によ
く行ったそうです。最近、車椅子になってしま
ったので遠くまで出かけるのは大変になり、近
所を散歩しているとのことです。

「看多機さんしょう」に通う前は、別のディサー
ビスに行っていました。急に歩けなくなり介護
も大変になって地域包括に相談したら、「看多機さ
んしょうを紹介された」とご主人から聞きました。

「看多機さんしょう」に通い始めた時は、食事も
進まず、下を向いていることが多くありましたが、
今では、ご自分で召し上がったり、テーブル
の上にある物に興味をもち、手に取ってみたいさ
れています。笑顔も増え、職員の声掛けに返答し
てくれるようになりました。

服部召子さんにお聞きしました

先日、昼食にブルーベリーが出され、スプーンいっぱいすくって召し
上がっていたので「そんなに口に入れ
て大丈夫？」とお聞きすると、笑
顔で「大丈夫よ」と答えてくれました。
ご自宅でも果物やお菓子をご自
分で召し上がるようになったとご主
人が話してくださいました。訪問リ
ハビリでは、理学療法士や作業療法
士とテーブルの周りを歩いたりしています。

ご自宅でご主人と肩をくんで



今回、召子さんからの発語はあまりありません
でしたが、ご主人の話を笑顔で聞かれていました。
最後にご主人から「みなさんに良くしてもらって
いる。さんしょうに通うようになって変わってき
た。」とのお言葉をいただきました。これからも夫
婦仲良く元気で生活していただきたいと思いま
す。

盛り上がった 運動会！



秋に入りだんだん肌寒くなっ
てきましたが、体が熱くなるイ
ベントがありました。そう、運動会です！すっかり10月の恒例のイ
ベントとなり今回で7回目の開催となりました。まずはお弁
当で腹ごしらえをした後、いよいよ競技開始！紅組と白
組に分かれ、玉入れ、借り物競争、風船バレーの3種目
を行いました。

玉入れは白組勝利、借り物競争は紅組勝利と両チーム譲らぬ一進一退の攻防となりいよいよ最終戦の風船バレーへともつれこみます。チームでシーツを広げて持ってビーチボールを弾ませた回数を競いますが、勝利をかけて両チームとも眼差しは真剣そのもの！息を合わせて回数を重ねていく白熱の勝負の末、3 競技で 2 勝 1 敗となった白組の勝利で運動会は幕を閉じました。運動会の後はあんみつやところでんが振舞われ、舌鼓を打って疲れた体を癒されていました。(小島御国)

あんず畑 今年も大豊作 落花生・さつまいも たくさんできました！



穏やかな日差しのなか、お芋ほり・落花生ほりをしました。大豊作です！戸外での活動は気持ちよく、気分もリフレッシュ！コロナ禍で活動が制限されていましたが、日常を取り戻し、楽しいことを色々していきたいと思っています。

作業療法士



こころ

作業療法士・周藤俊彦

育児休業から復帰

子どもと一緒に成長・作業療法士としても前進

男性の育児休暇に対する制度は増えてきているものの、現状では長期の休暇を取得する人は珍しいと思います。私は約8ヶ月間という期間、育児休暇を頂き子育てに関わることができました。

私は以前から育児に積極的に関わっていききたいという気持ちがあり、男性なのに長期の育児休暇を取ってしまったいいものなのかという葛藤もありましたが、幸樹会からの応援もあり育児休暇を取って息子と深く関わることができました。

『良い話があるよ』と妻から妊娠の報告を受けた時、すごく嬉しかったことを覚えています。

2021 年 10 月に私達夫婦に初めての子供(男の子)が生まれ、私は父親となることができました。

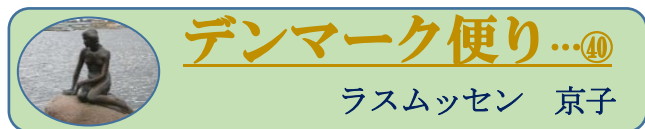
実際に生まれるまで、父親となるイメージが出来なかったのですが、出産時の『元気な赤ちゃんですよ、お父さ

ん』と担当医からの一言で、本当に父親となることができましたのだと実感することができました。

新型コロナウイルスの感染対策により、病院での面会ができなかったことや育児教室が休みにになっていたこともあり、退院後に初めて自宅に迎え入れた時には、ミルクや沐浴(お風呂)等わからないことだらけで戸惑いながら行っていました。子供が泣き止まない時には何を訴えているのかわからずに、あやしてみたり、抱っここの仕方を変えてみたりと試行錯誤の連続でした。日にちが経つにつれ、徐々にこの感じはミルクかな？この感じは眠いのかな？オムツを替えてほしいのかな？等と子供の表現の仕方やタイミングで訴えていることがわかるようになり、言葉のコミュニケーションが難しくても、子供と通じ合えることができていると感じた時には、とても嬉しい気持ちになりました。そんな中、いつもと何かが違うと体温を測ると発熱があり、体調を崩してしまっていたことがあります。慌てて病院に行き受診、対応等も医師に相談し、丁寧な説明をしてもらったおかげで帰宅後には適切な対応もできました。しかし、初めて子供が体調を崩した時にはとても悲しくて不安な気持ちとなり、子供を育てている親はこのような気持ちになりながら看病しているのかと、親の心境を実感しました。持病があり、体調を崩しやすい子供のいる家庭では尚更のことで、私もリハビリで関わる方々が少しでも安心して生活できるよう、丁寧な対応を心がけていきたいと改めて思いました。育児は楽しいことだけではないということを体感しながらも、成長の喜びや育児を通して改めて命の尊さ等を考えさせられる毎日から、自分自身も子供から学ぶことが沢山あり、一緒に成長できていると感じます。もうすぐ一歳になる息子は、今はすっかり歩けるようになり子供の成長の早さに驚かされる毎日です。一日一日で大きく変化していく乳幼児期の息子と深く関わったことは一生の思い出となりました。育児休暇にあたって、アドバイスや温かい声をかけて下さった利用者の方々、快く応援してくれた幸樹会にはとても感謝しています。本当にありがとうございます。今後、育児で学んだことを作業療法士としても活かしていきたいと思っています。



初めての外歩きの日



11月1日火曜日国会議員の総選挙がデンマークで行われます。テレビもラジオもその話題で持ちきりです。

さて日本では街頭演説等が盛んになるわけですが、デンマークではあまり見かけない光景です。

ではどうやって公約などを国民にアピールするかというと、TV による討論会が連日報道されます。どの党にも、また立候補者にも平等に機会を与えるためです。

そして重要であると思われる政策の領域別に、「はい」と「いいえ」という単純化した回答で党の方針を解りやすく伝えるサイトがあります。国営放送のホームページを参照すれば大まかな党の環境政策、年金授給者に成る年齢（現在は67歳ですが、70歳まで徐々に引き上げるというものです。これに賛成か反対かをはいといいえで答えなければなりません。要するに、かなり単純化していますが、13領域の問題提起がなされています。

1. 環境 消費者物価の上昇に鑑み、デンマークは気候変動への取り組みを緩和すべきなのか？2. 医療 一部の職員グループの給与や雇用条件の改善のために、たとえ福祉社会の他の部分への資金が減るとしても、より多くの資金を優先させるべきか。（看護師の長期のストライキが手術の延期を招いたりしたこと、これはまだ解決していません）3. 防衛、軍事 国会では、2033年までに防衛費を増やすことが多数決で決まった。もっと高速化すべきなのか？

4. 経済、高齢者の増加をカバーするために、国民消費は常に増加



すべきなのか？5. 高齢者 デンマーク人が高齢化を続けても、定年退職年齢の引き上げを70歳で止めるべきか？6. 難民、デンマークの移民政策は厳しすぎるのか？7. エネルギー エネルギー価格の上昇に対抗するために、ガソリンとディーゼルへの課税を削減すべきか？

8. 青少年、中央で決めた最低基準は、最年少の子どもたちのケアをより良くするための良い方法なのでしょうか？9. 教育、小学校の成績やテストは少ない方がいいのか？10. 社会、生活保護などの現金給付は、最近の消費者物価の上昇に追いついていない。給付金を増やすべきか？11. 精神医学、（精神異常による無差別殺害があったため）他の福祉分野の資源が少なくなるとしても、精

神医学に著しく多くの資金が与えられるべきでしょうか？12. 税制、働くデンマーク人の税金を少なくすべきなのか？13. 政治家、官僚の責任、独立した弁護士が、ミンク事件への対応の結果としてメッテ・フレデリクセン首相の弾劾の根拠があるかどうかを調査すべきか？この13領域の質問です。各党の立ち位置の解りやすい質問だと言えるでしょう。選挙民が自身で「はい」、「いいえ」と意見を書いてマッチングができ、自分の考えに近い政党を選ぶこともできるようになっています。

2022 年度幸樹会ケア事例検討集会ひらく

10月6日 「第5回目幸樹会ケア事例検討集会」を開催しました。昨年に引き続き新型コロナ感染対策や前年の事例検討集会の反省を活かした事例検討となりました。発表演題は次の通りです。

1. 「自分らしく最後まで人生を全うすることを支援するために薬剤ができること」 薬剤師・桐山章宏

2. 「認知症状が進行する本人と家族の戸惑いの中、本人の場所を選択していく事例」 ケアマネジャー・田中和世

3. 「歩行障害が生じ生活状況が悪化した方の生活改善事例」 福祉用具専門相談員・武井友恵、

4. 「下肢浮腫により活動を制限され、日常生活の支援が必要となった事例」 看護師・大井川新

5. 「仕事と育児の両立を目指す発達障害の女性を支援した事例」 介護士福祉士・前林未来

6. 「病状の悪化によりトイレでの排泄が困難となった事例」 理学療法士・遠藤誠

7. 「長期入院から在宅に戻れた改善事例」 介護福祉士・小島御国
事例検討集会を通して個人と組織が大きく成長し、「住み慣れた自宅・地域で、自分らしく最後まで人生を全うすることを支援する」という理念の実現にむけて努力していきます。

（理事・松下泰樹）

八柱学習会

○10/21 開催しました。18名参加。
福祉用具活用について 理学療法士 平将一

▼次回学習会予定（「定例日：毎月第3金曜日」）

11月18日（金）18：00～、あつまれ幸樹

テーマ：小児の発達と高齢者の社会参加

介護福祉士・保育士 加藤洋子 《参加自由》

今月の屋上太陽光発電量は、

1003KWh

幸樹会館電力使用量 4101KWh 自給率 24.44%



職員募集！非営利・働きがいある職場 看護師・介護職員

●無資格の方もご相談を。資格取得支援制度あり
問い合わせ：本部中野まで、☎047-701-7550