



幸樹

こう じゅ

第 98 号

2023 年 5 月 1 日



ホームページ



職員募集

発行・一般社団法人幸樹会「幸樹」編集委員会

……………幸樹会事業所……………

からたち薬局・介護ショップからたち ☎047-710-2785

あんず訪問看護ステーション ☎047-701-5559

あんず居宅介護支援事業所 ☎047-701-5558

ケアステーションゆず ☎047-701-5506

看護小規模多機能型居宅介護さんしょう ☎047-710-0331

幸樹会本部 ☎047-701-7550

〒270-2254 千葉県松戸市河原塚 411-1 幸樹会館



Signature

絵・高橋 聖大

「長沼孝」さんにインタビューさせていただきました！

穏やかな笑顔で私たちスタッフを出迎えてくださいました。幸樹のインタビューを書かせて頂けないか、お伺いしたところ「いいですよ」と快く承諾してくださいました長沼孝さん。学校教諭、野球の指導、そしてご病気について…。今回貴重なお話をお聞きしました。

(聞き手：あんず訪問看護ステーション
看護師 長井真紀)



生まれは東京亀戸病院。新小岩で過ごし、4歳後半から松戸で過ごされています。

松戸に住んで62年、はじめは常盤平の団地で父母、弟さんと住まわれていました。小中と常盤平、高校・大学は都内に通われたとのこと。もともと野球をされており高校生のころはプロの道を志され、母校の中学校で部活のサポートや合宿も参加されました。次第にプロに行くには難しいと感じられた長沼さんは体育系の養成大学へ進学されます。

千葉県教員採用試験を受け、松戸市内の中学校で勤務。4校目で教頭となり5~6校働き、校長試験を受け

校長となり7~8校働かれました。再雇用も含めると、なんと9校の学校を勤務されていることになるそうです。

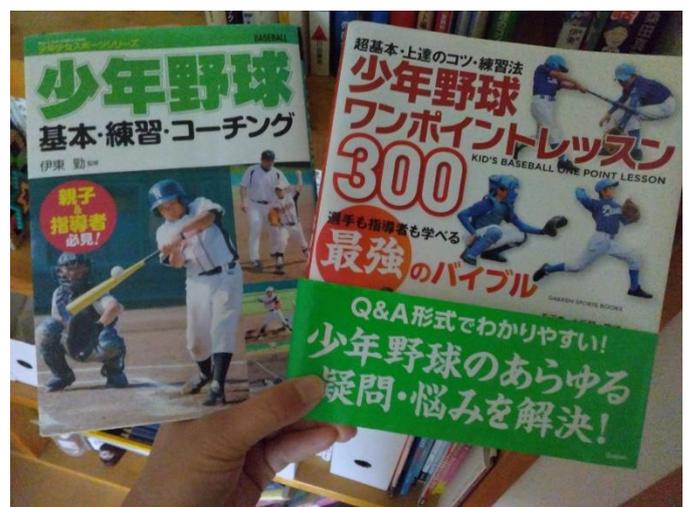
そんな長沼さんに変化が訪れたのは2021年の冬。手が動かない、ゴルフのスウィングができないということがありました。同年2月に整形外科を受診され「首の骨が曲がっている」と言われリハビリを開始されましたが改善されず、4月に三和病院受診し整形ではなく神経内科を紹介され、そこから小平の国立病院を紹介され2021年10月、2022年3月、2022年8月検査入院。遺伝子検査などを行った結果ALS（筋萎縮性側索硬化症）と診断されました。

その後吉野医院を紹介され、発症から1年経過し、ちょうどいい時期とされ治療を開始。（このタイミングであんず訪問看護ステーションを利用開始してくださいました。）

治療と並行して教師と勤務され、今年3月で退職されました。今後は松戸市のスクールサポート系で活動されたいとお話してくださっています。

ご病気に対しては、多くの方がそう思われるように「そんなばかな…」という気持ちがあり、今はひたむきに治療を継続されています。今度、患者会にも参加されるとのことです。

野球のことを尋ねると熱く語ってくださる長沼さん。多くの野球少年を指導し大会に参加されたり優勝に導いたりされています。長沼さんは『少年野球』という本を元西武の伊東監督と協力し作成されています。本の中には当時指導されていた中学生の生徒さんたちを指導する写真が載っています。また、インタビュー記事やプロフィールも記載されていました。こちらは2010年、2014年に作成されたものです。話し方や、説明をしてくださる姿がとても丁寧で、それでいてユーモアもあり、生徒さんたちに慕われるのも納得な素敵なお方です。長沼さんが今後やってみたいことや、趣味等の楽しみが実現、継続ができるよう、あんずでも支援させていただきたいと思います。



看多機さんしょうの見学研修の感想

本日はさんしょうの見学をさせて頂き誠にありがとうございます。通い、泊まり、訪問介護、訪問看護サービスを提供することに関して見学を通じて理解が大変深まりました。あおぞら診療所での研修はあと2週間ほどですが、今後ともよろしく願いたします。

虎の門病院 研修医 厚見 周平

地域交流カフェ

歌声喫茶 4/18 開催！



今回の地域交流カフェは、ご利用者の息子さんの浜田靖彦さんが、春の歌や昔懐かしい歌を、ギターで弾き語りしてください

ました。コロナ禍で集まって声を出すこともなくなっていました。久しぶりに外から来ていただいた方も交えての地域交流カフェとなりました。浜田さんの素敵な歌声と優しいギターに合わせて、ご利用者、職員も口ずさみ、手拍子をして、和やかに楽しく過ごしました。浜田さんがご利用者の歌に合わせて演奏して下さったり、リビングに出てこれない方にはお部屋を訪ねてくださったりと細やかに配慮していただき、全員が楽しむことが出来ました。歌声に感動し、思わず涙する姿も見られました。音楽や歌は人の情動に働きかける効果があることを実感しました。おやつのお茶会も、ご利用者が塗ってくださった花の塗絵の装飾も春らしくカラフルで、「自由が丘にいるみたい」なんていう声も。浜田さんがお母さんにお礼を伝える姿も、じんとして心温まりました。



介護ショップからたち 武井友恵

ケアマネジャー の こころ

あんず居宅介護支援事業所

居宅介護支援専門員（ケアマネジャー） 寺師 翠

介護保険制度には利用者主体という基本理念があります。ケアマネジメントを役割とするケアマネジャーとして、利用者主体のケアマネジメントに留意しなければなりません。ケアマネジメントをおこなう過程で利用者様の意向を反映させることは基本となりますが、ときにはその方の意向がその方の身体や生活に悪影響を及ぼすこともあります。専門職としてどこまで利用様の意向を受容し尊重できるか、自問自答する毎日です。

価値観を理解するという事は簡単なことではありません。価値観はその方の歩まれた歴史により形成され、一人一人異なります。同様に専門職も各々の価値観をもっており、気がつかないうちに自分の価値観でものごとを捉え、自分の価値観を押しつけてしまう恐れもあります。相手の価値観を理解するためには、自己を理解することが必要だと日々実感しています。

これから先、多くの利用者様の価値観に出会うことと思います。専門職としてより良い援助ができるよう、自己覚知に努めることを忘れずにいたいと思います。

新入職員の紹介

4月1日に入職いたしました。これまでは都内の法人にて、事業所近隣の方々がより健康に過ごして頂けることを目指し、リハビリテーション職として、作業療法士としての経験を重ねてまいりました。その経過の中で、自分自身が暮らす地域に必要とされる仕事に携わりたいという気持ちが次第に強まってきました。この度、「住み慣れた自宅、地域で、自分らしく人生を全うすることを支援する」という幸樹会の理念に共感し、チームに入れて頂く決心をしました。おかげさまで、優しいスタッフの方々、



利用者、ご家族の皆様の温かさに支えられ、新たな学びの日々をスタートしております。初心を大切に、皆様のお役に立てるように精進していきます。どうぞよろしく願いたします。

あんず訪問看護ステーション 作業療法士 寺尾幸恵

私はベトナムのハノイの出身です。ハノイは美味しい食べ物が多いです。例えば「フォーとバインミー」です。介護のきっかけは小さいころに祖父母と一緒に住んでいて、よく話しています。祖父の身体が悪くなったのでお話をすることがありました。それで介護の仕事に接して興味を持って、千住介護福祉専門学校に入学を決めました。



今、幸樹会で働き始めて1ヶ月ですがみんな優しいです。聞いたら優しく説明してくれました。毎日、勉強だけでなく仕事も頑張ります。日常生活のお世話を通じてご利用者さんに安心して生活を送っていただけるように頑張っています。毎日優しく楽しい介護福祉士になりたいです。もっと頑張ります。これからよろしくお願いたします。

看護小規模多機能型居宅介護さんしょう ブルオン トウイ ティエン



デンマーク便り...④⑥

ラスムッセン 京子

フランスでは Macron 政権の年金受給開始年齢を62歳から64歳の引き上げることを国会で強行採決したことにより、デモ隊と警察の衝突も激しいようです。同じ EU 諸国でも年金制度には大きな違いがあります。デンマークの年金受給開始年齢は67歳から、でも年々高齢に移行して1980年代に生まれた人たちは70歳から支給されます。早期退職も可能ですが、それは長期にわたる肉体労働などで健康を害するような職種が対象となっています。でもこの権利に関する法律には制定されていないので一個人ごとに評価されます。現行の法律ではどうなっているのでしょうか？労働市場における勤労年数が決定的な意味を持つと説明されています。生まれた時期にもよりますが、早期退職の資格を得るには、42年から44年の労働市場での労働が必要です。2019年の議会選挙に向けた数カ月間、社民党は、最も肉体的に負担が大きく消耗している人や労働市場勤労年数が最も長い人が、退職後に少しでも多くの時間を持てるようにする、まったく新しい年金制度の概要を提示した。この制度は、ビール工場で働くアルネ・ユールにちなんでアルネ年金と名付けられ、その年の選挙戦では、この年金制度が最も熱い議論の対象となりました。反対派が「この制度は現実には根拠がない」と主張したのに対し、社会民主党は「可能だ」と主張した。翌年、アルネ年金はデンマーク議会で採択されましたが、この制度は社会民主党が約束した通りのものだったのでしょうか。政治家たちは何を言ったのでしょうか？社会民主党が、遅くとも6カ月後に行われる議会選挙に向けて、主要な選挙公約の1つを提示したのは、2019年1月22日のことでした。最も肉体的に消耗している人も尊厳ある年金に値する」という見出しのもと、 mette・フレデリクセン党首は「最も消耗している人、そして最も長く労働市場にいる人」を対象に、早期退職の権利を新たに導入することを提案しました。社会民主党は、制度のあり方についての提案を行わなかったのですが、代わりにガイドラインとなる7つの原則を提示しました。第一の原則は、「肉体的にも精神的にも最も疲弊している人を対象とする」というものである。デンマーク政界で何世代にもわたる最大のハッターリと呼ばれたフレデリクセンは、その公約を成功させたのでしょうか。他の原則のひとつは、主観的な評価によるものではなく、客観的な基準によって決定される(医師の評価)、本物の権利であるべきだということでした。 mette・フレデリクセンは

2019年5月1日の演説で、社民党が「最も消耗している人たちのための早期公的年金の権利を導入するために戦う」と宣言しました。一方、反対派は、旧法律に従い、長期による肉体労働でおきた身体的な障害のため、身体障害者年金という現状の形で良く、早期年金受給にするべきではないとしていましたが、結局勤労年数が長く肉体労働が対象者で早期に年金を受けられるようになりました。実際に何が変わったのかというのは名称が変わったという感じだけです。

2023年度幸樹会職員全体会議を開きました(4/6)

2023年度の方針は、「住み慣れた自宅・地域で最後まで人生を全うすることを支援する」という理念を離さず、「今後拡大していく在宅医療・在宅介護の需要に応えられる幸樹会として前進しよう」ということを柱としています。コロナ禍で分断されてしまっているように見える地域の絆も、無くなってしまったわけではありません。地域づくりに参加することも幸樹会の理念です。地域交流を活発にし、地域の持っている力を活かす取組みも強化していきたいと思えます。

2022年度の重要な課題としていた「幸樹会として2カ所目の看多機開設事業を実現させること(看多機こでまり計画)」は、土地の売買が成立せず辞退するという残念な結果になりましたが、「看多機の有効性」を実感している私たちは、次の機会に再チャレンジしようと考え、この一年間の経験を無駄にせず、次の機会に活かしていこうと決意しています。また、日々の仕事の向上については「あらゆる業務を理念にそって、アセスメント・評価を適切に行い、計画(P)、実践(D)、評価(C)、改善(A)のサイクル循環を意識して実践し、その方法を全職員が身につけること」



「仕事を合理的に行い時間外業務の削減を実現すること」等は進歩し実現できている部分もあるので、引き続きケアの質の向上とマネジメントの改善に取り組んでいこうと職員全体で共有しました。

代表理事 中野三代子

八柱学習会

▼次回学習会予定(「定例日：毎月第3金曜日」)
5月19日(金)18:00～、あつまれ幸樹
「感染症・食中毒の予防及び蔓延防止」
・あんず訪問看護ステーション南雲朋子
《参加自由》

今月の屋上太陽光発電量は、

854KWh

幸樹会館電力使用量5054KWh 自給率16.89%



職員募集！非営利・働きがいある職場

看護師・介護職員

●無資格の方もご相談を。資格取得支援制度あり
問い合わせ：本部中野まで、☎047-701-7550