



# 幸樹

こう じゅ

## 第 107 号

2024 年 2 月 1 日



ホームページ



職員募集

発行・一般社団法人幸樹会「幸樹」編集委員会

……………幸樹会事業所……………

からたち薬局・介護ショップからたち ☎047-710-2785  
あんず訪問看護ステーション ☎047-701-5559  
あんず居宅介護支援事業所 ☎047-701-5558  
ケアステーションゆず ☎047-701-5506  
看護小規模多機能型居宅介護さんしょう ☎047-710-0331  
幸樹会本部 ☎047-701-7550

〒270-2254 千葉県松戸市河原塚 411-1 幸樹会館



絵・松下 仁 6才

## 幸樹107号は、 岡村 政さんに インタビュー！



岡村 政さん（83歳）は新潟県の六日町で生まれ、3姉妹の長女で、手先を使うことが好きでずっと編み物をされていたそうです。

（聞き手：看護小規模多機能型居宅介護 さんしょう  
介護福祉士 原 広和）

学校を卒業してから大工のお弟子さんをされていた旦那さんと結婚され、旦那さんのお仕事の関係で松戸に来られました。

引っ越し後に、神田の美崎町で本屋のアルバイトを見つけ、本の配達をされていました。

同時に、編み物と洋裁も続けており、よく娘さんに服や帽子を作ってあげていたそうです。

### 編み物が大好き



「編み物とか洋裁は仕事にはしなかった。あくまで趣味だからね。よく娘たちの服を作ってやったよ。」と話されていました。

ご本人も3姉妹で娘さんたちも3姉妹で、珍しいですねとお話すると、「あんまり考えてなかったけど確かにそうだな。」と笑われました。

旦那さんの大工の仕事でお弟子さんが何人か来るので、食事を作り生活の面倒を見るのが大変だったそうです。旦那さんはH25年に亡くなりました。

「旦那は大工だったから、(煙草を)吸うわ(お酒を)飲むわで病気になっちゃって、それで亡くなっちゃったんだ。」と思返していました。

今の生活は「大変なこともないけど、楽しいこともあんまりないかな、人と話すことは楽しいけどな。」と話されています。さんしょうでは、隣の席の方とよく話をされ、歌を口ずさむ岡村 政さんをよくお見掛けします。

「私は歌とクラシックが好きなの。料理も作っては近所に渡したりしていたのよ。」と伺いました。

岡村 政さんは、「手足がしびれて編み物もできなくなっちゃって、歩くのも億劫になっちゃって、私は哀れな女だよ。」とよく言います。

さんしょうでは、なるべく安全に歩いて頂けるように両脇を支えて転ばないようにサポートしています。最近では、席で編み物にもチャレンジされています。

編み物を始めると、1時間は集中されています。職員にも編み方を教えてくださり、他に編み物をしていたという方がいると「ここはどうやる？」と情報交換をしていました。今後も編み物や暮らしのサポートの他、歌う機会を作り、月ごとの行事などで楽しい時間を過ごせるように支援していきたいと思います。

### 研修医の先生の感想

#### あおぞら診療所(研修中) 角田 進

本日はお忙しい中、見学させていただきありがとうございました。今朝伺った「地域で、その人らしい暮らしができるようにサポートする」という理念の下、職員の方々が働いている姿を見学することができました。

一例を挙げると、ご家族の希望もある中ではありますが、さんしょうへの迎えの際、自宅の鍵の開け閉めを本人にしてもらっている姿を拝見しました。

細かいところではありますが、自立して暮らしができるよう、そういった要望にもフレキシブルに対応して看護・介護がなされていると感じました。

南雲所長には実際の訪問看護の様子を見学させていただきました。患者さん目線でお話しされている様子を拝見し、うまく患者さんの気持ちを引き出すのには必要なスキルであると感じました。

COVID-19の影響もあり、医学生頃の地域医療の実習が不十分であった私にとっては全てが新鮮でありました。1日という短い時間ではありましたが、充実した1日であったと感じております。

本日はありがとうございました。

## 作業療法士のこころ

あんず訪問看護ステーション  
作業療法士 寺尾幸恵

### 家族と住まう場所 市民活動に携わる拠点である松戸市

私にとって、家族と住まう場所であり、街づくりの当事者として市民活動に携わる拠点である松戸市。この地域に働く場を移すべく幸樹会の一員となり、早いものでもうすぐ1年になります。この1年は、周囲の様々な人達に助けられながら、地域で暮らす私と、作業療法士としての私を重ねていく試みでした。

あんず訪問看護ステーション、看多機さんしょうの利用者さん、ご家族、そして幸樹会の多職種チームに温かく支えられ、おかげさまでとても豊かな経験を重ねております。

### 「地域で生きるを支える」という けせらの理念

入職してまもなく、文京区の訪問看護ステーションけせらへの出向という、貴重な学びの機会にも恵まれました。8月中旬から10月末までという2か月半、週3回という短い期間ではありましたが、担当させて頂いた利用者さん、ご家族を中心に、チームの一員として受け入れて頂いているという安心感を有り難く感じる日々でした。「地域で生きるを支える」というけせらの理念を基に多職種の皆さんと試行錯誤した日々は、これからは私の支えになる宝物です。改めて、けせらの皆様に深く感謝申し上げます。

作業療法士が対象とする「作業」とは、「人が行う、人に関わるすべての活動」とも定義されます。

具体的には、人と関わりながらの日常生活、家事、仕事、余暇活動等の項目として挙げることもできます。そして作業は、個別性が高く多様であり、無意識に行われていることもたくさんあります。

状況によっては「当たり前」のように思われる作業も、体やこころの状態、周囲の環境により、不具合や困難が生じることがあります。

作業療法士は、作業が人の健康や幸福に深く関連しているという視点に基づき、出会う方々が「その人らしく」作業を組み立て、最適化を目指す実践を導くリハビリテーション職種のひとつです。

### 「学ぶことを重視する」という 幸樹会の理念

学ぶ内容は、心身や人の活動のメカニズム、生活様式、コミュニケーション、用具や社会資源の活用、社会科学や人文科学の領域等、多岐に渡っています。

これらの作業に関連する知識や技術は時代の流れで変化を続けていくものであり、幸樹会の「学ぶことを重視する」の理念に応じ、利用者さん、ご家族のお役に立てるよう、学び直しを続けてまいります。

作業は、私も含めて多くの人達が自身の生活の中で経験しているように、決して思い通りにうまくいくことばかりではありません。

### 住み慣れた自宅・地域で 自分らしく最後まで人生を全う することを支援する

誰かにとっての心地よい作業が、身近な誰かにとっては生活の差し障りになることもあります。作業に関わる専門職として、人と作業の多様性や奥深さを真摯に受け止め、利用者さん、ご家族にとって希望を見出せる一手をご一緒に引き出せるように努めてまいります。これからも「住み慣れた自宅・地域で自分らしく最後まで人生を全うすることを支援する」の幸樹会の理念を大事に、多職種チームの方々と協働し、歩みを進めていきたいと思っております。



### デンマーク便り…55

ラスムッセン 京子

北ユトランド半島にある町 Ølst の地域社会の問題が全国的に報道されています。これは汚染された土壌を処理する会社の敷地内で地滑りが起きていて会社の敷地から汚染土壌が流れ出ししています。

ノルディック・ウェイストの土壌は「わずかに汚染されているものです。しかし、それは何を意味するのか？

その土で野菜を育てたり、その地域に住む人は敷地の中に井戸を掘るべきではありません。その地域に住む人々にとってどれほど危険なものなのだろうか？

まず、この土壌はいわゆるカテゴリー2の土壌であり、これは「わずかに汚染されている」という意味です。デンマークのエンジニアリング協会 IDA の汚染土壌と地下水の専門家であり、ランボエル社の部門長である化学エンジニアのメッテ・クリストファーセンは、「私たち

が扱っているのは、長年にわたって流出や使用にさらされ、わずかに汚染された旧市街地の土壌です」と彼女は言う。

メッテ・クリストファーセンは曰く。ノルディック・ウェイストが受け入れた土壌の大部分には、ガソリン・ディーゼルの流出、排気ガスによる油成分が含まれている可能性があります。さらに、例えば路面の磨耗や劣化から生じるタール物質である PAHs も含まれている可能性があります。さらに、都市部の煙や排気ガス、一般産業から発生する重金属も含まれている、と彼女は説明する。ここ一月余り雪や雨が降り続き土壌が柔らかくなり、汚染処理場にある土壌が地滑りを起こして、近隣住民の懸念が高まっている。

地滑りを遅らせるために、大量の土壌を安定させるためのマイクロファイラーも使用されている。しかし、このマイクロファイラーには多くの重金属が含まれているため、Ølst 市民の間で懸念が広がっている。

最近、ランデルスの南、オルストにあるノルディック・ウェイスト社では、掘削機やローリーが 24 時間稼働している。産業廃棄物として出る汚染土を扱っており、汚染土が近くのアリング川に流れ込むことが懸念されている。



ランダース市の広報部長は、午後 4 時にノルディック・ウェイスト社の状況について記者会見を開くと発表した。記者会見はランデルス市で行われ、市長らが出席し、事態の進展について報告する。

この地域の住民は、例えば子供たちを土の中で遊ばせないようにすべきである。汚染土壌の専門家であるメッテ・クリストファーセンは、「土に触れるのを避け、土の中で野菜を作らないようにし、土の中を歩いた場合は、家の中に入る前に必ず靴を脱ぐべきです」と言う。

汚染土の専門家であるメッテ・クリストファーセンは言う。「物質が近すぎると、長期的に病気になる危険性があります。発がん性のある物質もありますが、ここではそれほど多くはありません」と彼女は言う。

デンマークでは昨今土壌汚染に対する住民の意識が変化しています。以前紹介したコロナ禍で起きた大量ミンク殺傷の後の埋葬で汚染された河川地域の事を報告したこ

とを覚えておられるでしょうか？今回は汚染土壌がガソリン系または工場での化学物質による汚染された土壌です。現在 Nordic Waste は破産申請をしていますが、この会社の親会社の経営者はデンマークで 6 番目の億万長者であり、この子会社を破産させ責任逃れをしようとしています。はてさて現行の法律ではこの破産申請自体は合法的なので、この汚染に関する責任を取るのはいかなる国でしょうか、それとも迷惑をこうむる住人が泣き寝入りすることになるのでしょうか。

## 幸樹会 10 周年記念式典 お知らせ

一般社団法人幸樹会は 2014 年 2 月に設立し、今年で 10 周年を迎えます。10 周年を記念して式典を行います。式典では、出張寿司や美味しい料理を準備していますので皆さんの参加お待ちしております。

### 誰でも参加できます

会場 あつまれ幸樹

日時 2024 年 2 月 17 日 (土) 14 時 30 分～16 時 30 分



### 八柱学習会のお知らせ

1 月の学習会は 14 名の参加でした。

▼次回学習会予定 (定例日: 毎月第 3 金曜日)

2 月 16 日 (金) 18:00～、あつまれ幸樹

テーマ: 「福祉用具・補助具の活用と効果」

報告

- ・遠藤 誠 (介護ショップからたち理学療法士・福祉用具専門相談員)
- ・さんしょう介護福祉士

《参加自由》

今月の屋上太陽光発電量は、

**709 KWh**

幸樹会館電力使用量 4864KWh 自給率 11.16%



職員募集！非営利・働きがいある職場

看護師・介護職員

●無資格の方もご相談を。資格取得支援制度あり

問い合わせ：本部中野まで、☎047-701-7550