

ゆ め YOU—MEえがお

発行日：令和7年9・10月
編集：ロイヒ
チャウ
ティエン



さんしょうの副所長



さんしょうでケアマネジャーをしております岡本健吾と申します。私は、2016年5月に幸樹会に入職し、さんしょうやあんず居宅介護支援事業所で働いた後、2022年6月より再びさんしょうで勤務しております。

さんしょうは、通い・泊まり・訪問看護・訪問介護を一つの事業所で行っていることから、臨機応変かつ柔軟にサービス提供できることがとても魅力に感じます。また、自分たちの支援で、利用者さんの在宅生活の限界を引き上げることができる事も魅力の一つです。これからも、さんしょうのメンバーの一員として地域の皆様の支援に関わらせていただく所存です。どうぞよろしくお願いいたします。

敬老会のイベント

敬老の日は、長年にわたり社会や家庭のために頑張ってきた高齢者の方々を敬愛し長寿をお祝いする日です。

9月16日さんしょうにて敬老会を開催しました。ご利用者さん、お一人おひとりに感謝状と、紅白饅頭をお渡ししました。また、ご利用者さんと職員の昔の写真をもとに「これは誰でしょうクイズ」を行いました。「かわいい～、きれい！髪がフサフサ（笑）」等など、みなさん大盛りあがりでした。



ご利用者さんと一緒にコスモスの壁飾りを作りました。コスモスは（秋桜）と書くように秋を感じてもらえる作品となりました。

皆様の手作り食の風景

ご利用者さんと職員とでいなり寿司を作りました。まずは梅飯を作り、それを油揚げが崩れないようそっと詰め、形を整えて完成！みなさんとても上手に出来上がりました。



ギョウザ（餃子）は中国が発祥ですが、日本独自の「焼き餃子」の普及と発展は、戦後、旧満州から引き上げた日本人が広めたとされています。ご利用者さんたちは「餡が多すぎて、はみ出しちゃった」「ひだがうまくできない」「食べたら一緒よ（笑）」など楽しみながら作りました。自分たちが作った餃子は格別な味でした❖❖

ベトナムの春巻きには生春巻きと揚げ春巻きの二種類があります。今回はベトナム出身の職員から本場の生春巻きの作り方を教わりながらみんなで作りました。生春巻にはベトナムの暑い気候に合ったさっぱりとした野菜や具材を入れます。初めて食べる方もいらっしやり、とても楽しい時間を過ごせました。



10月のお誕生日会を開催

利用者様と職員、みんなで誕生日をお祝いしました。



お誕生日を迎えられた皆様、おめでとうございます。これからの一年も健康で、笑顔あふれる日々になりますように。

11月の予定です!

11月26日：運動会イベント
11月11日、25日：音楽療法

12月の予定です!

12月23日：クリスマス会イベント
12月9日、23日：音楽療法