



# YOU—MEえがお

発行日：令和7年11・12月  
編集：ロイヒ・チャウ・ティエン



## さんしょう介護主任



さんしょうで介護主任をしております宮田敬子です。入職は2020年7月です。介護職を長年務めていますが、幸樹会に入職してから、訪問や通所サービスに初めて携わり、最初はわからないことだらけでした。さんしょうでの様々な経験の中、在宅で暮らしていく難しさや楽しさなどを知ることができました。ご家族と連携を取りながら利用者さんそれぞれの“私らしくその人らしく”を支援していきたいと思っています。また、職員一丸となってさんしょうを選んで良かったと思える施設作りに努めて参ります。今後ともよろしくお願いいたします。

## 運動会

11月19日さんしょうにて運動会を開催しました。

運動会は利用者さんにとって、懐かしく、また楽しいひとときとなるよう、準備を進めてきました。



開会式では、代表者さんの選手宣誓のおかげで、参加者みんな気合が入りました。その後、3種目競技：玉入れ・シーツ引き・風船バレーを行いました。白熱した戦いの中でも笑い声の絶えない時間となりました。ゲームが終わった後、みんな「楽しかった」「ムキになってやっちゃった」「風船バレーが燃えたわ」など様々な感想が聞かれました。



気合の入った選手宣誓！



白熱した戦いを繰り広げる皆様

## 皆さんの手作り食の風景

11月はみんなでうどんを作りました。順番でうどん踏みをし、煮込みうどんにして食べました。コシがあってとてもおいしかったです。



12月はきりたんぽ作りに挑戦しました。秋田出身の利用者さんから作り方や味付けを教えてくださいました。練ったご飯を割り箸に巻き付け、形を整えてから焼き、食べやすい大きさに切り、きりたんぽ鍋にさせていただきました。体だけでなく心まで温かくなりました。



## クリスマス会



12月24日クリスマス会を開催しました！

クリスマスを感じてもらうため特別メニューを召し上がって頂きました。午後はみんなでミニツリー作りやクリスマスソングの合唱を行い、明るく華やかな雰囲気になりました。

最後、サンタクロースの登場には、みなさん拍手喝采！たくさんの笑顔で盛り上がりました。

プレゼントを受け取った後はクリスマスケーキを食べながら「おいしいね」「今日は楽しかった」といった声が聞かれました。



**1月の予定です!**

イベント：元旦・音楽療法

**2月の予定です!**

イベント：節分・音楽療法